

THAI StemLife

ไทยสเต็มไลฟ์

15th

THAI StemLife

Anniversary

+
INTERVIEW

คุณมาร์ก-ราศรี

และคุณป๊อก-ภัศรกรณ

จิราธิวัฒน์



pigeon

เพราะความรักของแม่
คือแรงบันดาลใจของเรา



เราจึงสร้างสรรค์จากทุกรายละเอียดที่แม่คิด
เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่สมบูรณ์แบบที่สุด

100% LOVE BASED INNOVATION

Must have Items for New Mom

1 กลุ่มผลิตภัณฑ์สนับสนุน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

PPSU Bottle BPA BPS FREE



• ขวดนมคอกว้าง PPSU สีชา
ขวดนมคุณภาพสูงสุด (Supreme)
ผลิตจากวัสดุเกรดพรีเมียม PPSU

SofTouch™
Peristaltic PLUS



• จุดเสมือนการให้นมมารดา
ซอฟท์ทัช รุ่นพลัส
ใช้สลับกับการให้นมจากอกมารดาได้

เครื่องบีบน้ำนม พิวจิน



• เครื่องบีบน้ำนมไฟฟ้า รุ่นโปร
บีบน้ำนมได้เกลี้ยงเต้า นุ่มนวล
ไม่ทำให้หิวนมแตก

Honeycomb Breast Pads ผลิตได้ถึง 20 ชั่วโมง



• แผ่นซับน้ำนมผิวหน้ารังผึ้ง
ซึมซับรวดเร็ว ระบายอากาศได้ดี

2 กลุ่มผลิตภัณฑ์ ทำความสะอาดสำหรับลูกน้อย

LIQUID CLEANSER ปลอดภัย 100%



• น้ำยาล้างขวดนม
ปลอดภัย 100% จากธรรมชาติ

BabyWipes



• เบบี้ไวพส์ มอยเจอร์ไรเซอร์
ปกป้องผิวบอบบางของทารกแรกเกิด

Baby Milky Lotion ไม่เหนียว ไม่คัน



• เบบี้มิลค์ทิลอชั่น ผสมชาบูระสกัด
โลชั่นน่านม อ่อนโยน ไม่เกิดการระคายเคือง
ปราศจากพาราเบน

Baby Foam Soap ไม่เหนียว ไม่คัน



• สบู่ฟิวรี่โฟมสำหรับทารก ผสมชาบูระสกัด
เนื้อโฟม นุ่มนวล ชุ่มชื้นด้วยชาบูระสกัด
ปราศจากสาร SLS & SLES

รับส่วนลด สำหรับสมาชิก **30%**
pigeon Little Moments Club

สมัครสมาชิก



ดูสินค้าเพิ่มเติม และสั่งซื้อได้ที่



www.moong-shop.com

CONTENTS

06 INTERVIEW

คุณมาร์กี้-ราศรี
และคุณป๊อก-ภัตสรกรณ์ จิราธิวัฒน์
Khun Margie Rasri
and Khun Pok Passakorn
Chirathivat

10 TREND

รู้เท่าทัน! ก่อนซื้อสินค้าและ
ทำธุรกรรมออนไลน์ทุกชนิด
KNOW-HOW: ONLINE SHOPPING
& TRANSACTION PROCESSING
SAFETY TIPS

12 DOCTOR'S TALK

เอ็นเคเซลล์คืออะไร
What are Natural Killer (NK)
cells?

15 STEM CELL UPDATE

ทำไมงานวิจัยจีดีเอชแอลเอ
ของเราถึงสำคัญ
WHAT DOES OUR PGD-HLA
RESEARCH MEAN?

17 YOUR HEALTH, YOUR STYLE

อย่ามองข้ามแมลงวัน พาหะ
นำโรคร้าย อันตรายกว่าที่คิด
FLIES: INFECTIOUS DISEASE
TRANSMISSION

19 THE MOMENT IS NOW

เลี้ยงลูกให้ได้ดี หยุดดี! หยุดทำร้าย!
ทั้งร่างกายและคำพูด
PARENTING: HOW TO RAISE
GOOD KIDS; ABUSIVE HITTING
HAS BAD LONG-TERM EFFECTS
STOP CORPORAL PUNISHMENT

22 ON THE MOVE

สเต็มเซลล์ไทยสุดล้ำ! ชาวคนไทย
จัดเก็บ ฟันฟู-รักษา 100 โรค
Super-Hero Stem Cells Cure
100 Diseases!

EDITOR'S TALK

เพราะสุขภาพและอนาคตที่ดีไม่มีขาย อยากรได้เราต้องสร้างเอง ดังนั้นการดูแลสุขภาพให้ดีพร้อมกับวางแผนอนาคตไว้ตั้งแต่วันนี้จะช่วยให้เราและครอบครัวมีพื้นฐานความมั่นคงทางสุขภาพเพื่ออนาคตแห่งความสำเร็จได้แน่นอน

ซึ่งตลอดเวลากว่า 15 ปี **THAI StemLife** ได้มองเห็นและห่วงใยสุขภาพของทุกครอบครัวด้วยการพัฒนานวัตกรรม จนเป็นผู้นำด้านสเต็มเซลล์ในประเทศไทย พร้อมได้รับความไว้วางใจจากกว่า 20,000 ครอบครัวที่เชื่อมั่นฝากสเต็มเซลล์กับเรา และด้วยความเชี่ยวชาญที่มีมาอย่างยาวนาน ทำให้การเก็บสเต็มเซลล์ของเราสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้จริงเป็นครั้งแรกในเอเชียหรืออาเซียนในหลายๆ ด้าน จนเป็นที่ยอมรับและอ้างอิงในงานวิจัยมากมาย ดังนั้น **THAI StemLife** จึงมุ่งมั่นตั้งใจที่จะพัฒนาบริการ และนวัตกรรมให้คงความเป็นผู้นำ ไม่ใช่เพียงการเป็นธนาคารสเต็มเซลล์เท่านั้น แต่จะพัฒนาให้ก้าวหน้าเพื่อสุขภาพอนาคตของทุกครอบครัวอยู่เสมอ

และนอกจากบริการและนวัตกรรมต่างๆ สิ่งสำคัญคือการให้ข้อมูลความรู้ที่เราพยายามนำเสนออย่างต่อเนื่อง ด้วยวารสาร **THAI StemLife** ในทุกฉบับ โดยฉบับนี้ได้รับเกียรติจาก **คุณมาร์กี้-ราศรี และคุณป๊อก-ภัตสรกรณ์ จิราธิวัฒน์** มาเผยเทคนิคการวางแผนอนาคตที่ดีให้ลูกน้อยฝาแฝด น้องมีก้าและน้องมีญา ในคอลัมน์ INTERVIEW พร้อมความรู้เรื่องเอ็นเคเซลล์ที่สัมพันธ์กับภูมิคุ้มกันร่างกาย คอลัมน์ DOCTOR'S TALK การเลี้ยงลูกน้อยในทางสร้างสรรค์เพื่อหยุดการทำร้ายทั้งร่างกายและคำพูด ในคอลัมน์ THE MOMENT IS NOW ตลอดจนการเตรียมพร้อมป้องกันโรคร้ายที่มีแมลงวันเป็นพาหะ และแนะนำสวนน้ำ 2 ภาคสำหรับคุณหนูๆ

สุดท้ายนี้หากคุณผู้อ่านมีคำแนะนำ ดิชม หรือมีข้อสงสัย ที่น่าสนใจ สามารถส่งมาแชร์ประสบการณ์ได้ที่ เฟสบุ๊คแฟนเพจ **THAI StemLife Family** เพื่อที่เราอาจจะได้นำมาแบ่งปันให้ผู้อ่านในนิตยสารฉบับต่อไปได้ค่ะ

What Your Future May Hold and What You Can Do to Make the Most of It.

Good Health or a Great Future cannot be bought but you can plan for both to happen! Taking good care of your body and health already now and today is the best way to improve your chance of a great future.

Man makes plans and the Gods laugh says a proverb; The future is unpredictable – you can't see it, yet you can try to safeguard certain issues that can impact on your future health & wellness.

For over 15 years and with more than 20,000 families as customers (380,000 worldwide), **THAI StemLife** has long safeguarded your and your family's health and wellness. We are the first private and largest stem cell bank in Thailand. We offer comprehensive stem cell collection and storage and genetics services. We possess nationally and internationally proven unique human expertise and boast accredited laboratory excellence, both of which have been proven in real life situations through our numerous stored stem cell releases in real patients, something that only **THAI StemLife** has accomplished in Thailand. **Also, we are the first private stem cell bank in SE Asia to have provided and successfully completed cord blood stem cells for diseases treatment.** Our publications have been cited internationally in numerous occasions. We are the Leaders in Stem Cell research banking and able to safeguard your and your family's Health and Wellness.

In this month's issue in our "INTERVIEW" column, we have the privilege to meet and chat with *Khun Margie Rasri & Khun Pok Passakorn Chirathivat*, parents of twins, a baby boy and a baby girl – *Mika & Mia*. They're an inspiring modern family who has placed their trust in **THAI StemLife** to safeguard their children's future health and wellness. Let's check out on their future plans regarding their stem cells storage. Next, in "DOCTOR'S TALK" column, learn about Natural Killer cells (also known as NK cells), a type of lymphocyte (a white blood cell) and a component of your innate immune system. Further more, in "THE MOMENT" column get some hints to help you in your life's most difficult time: parenting. Tips and help by psychologists and childhood experts on how to raise good kids, and avoid physical and verbal punishment. In "YOUR HEALTH" column, learn how to protect yourself from dangerous diseases carried by flies. And even more, we will take you to 2 waterparks in 2 regions for kids and families if you check our "PLAYGROUND" column for more details.

Last but not least, please let us know your suggestions and ideas so that we can improve our newsletter. Share your life hacks and tricks around the house with us on our Facebook page: **Thai StemLife Family**. See you next month! Stay tuned!



ไทย สเต็มไลฟ์ กว่า 15 ปี ของการเป็นผู้นำ ธนาคารสเต็มเซลล์

มากกว่า 20,000 ครอบครัวที่ไว้วางใจฝาก
สเต็มเซลล์กับไทย สเต็มไลฟ์ ก็ได้เป็นเพียง
ธนาคารสเต็มเซลล์ แต่เราคือผู้นำของนวัตกรรม
แห่งความสำเร็จ

**ไทย สเต็มไลฟ์คือผู้นำของธนาคารสเต็มเซลล์
ทั้งด้านนวัตกรรมและการนำมาใช้รักษาโรคได้จริง**

- ได้รับรางวัลอันดับหนึ่ง และเป็นธนาคารสเต็มเซลล์
แห่งเดียวในไทยที่ได้รางวัลการประกวดผลงานนวัตกรรมด้าน
ธุรกิจยอดเยี่ยม 10 อันดับแรกแห่งชาติ ของสำนักงานนวัตกรรม
แห่งชาติ ปี 2549
- ธนาคารสเต็มเซลล์แห่งแรกของโลกที่มีประสบการณ์
การใช้สเต็มเซลล์กับผู้ป่วยทางสมองชนิดซีพี (Cerebral Palsy)
ซึ่งถูกอ้างอิงในงานวิจัยทางการแพทย์ถึง 46 ชิ้น
- ธนาคารสเต็มเซลล์แห่งแรกของเอเชียตะวันออกเฉียงใต้
ที่ประสบความสำเร็จในการใช้สเต็มเซลล์ของผู้ป่วยรักษา
แผลเบาหวาน ตั้งแต่ปี 2551
- เป็นธนาคารสเต็มเซลล์แห่งแรกของเอเชีย (และแห่ง
เดียวของเอเชียตะวันออกเฉียงใต้) ที่ประสบความสำเร็จ
ในการนำสเต็มเซลล์จากเลือดในรกและสายสะดือของทารก
ที่ผ่านการคัดเลือกรหัสพันธุกรรมที่เหมาะสมด้วยกระบวนการ
เด็กหลอดแก้วไปปลูกถ่ายรักษาโรคทาลัสซีเมียในพี่น้องทารก
ตั้งแต่ปี 2556 จนถึงปัจจุบันมีทารก 15 รายที่เกิดจาก
กระบวนการดังกล่าวจากซูพีเรีย เออาร์ทีและเลือดจากรก
และสายสะดือ จากทารก 11 จาก 15 ราย ถูกใช้รักษาโรค
ทาลัสซีเมียในพี่เป็นผลสำเร็จ
- เป็นธนาคารสเต็มเซลล์เอกชนแห่งเดียวในเอเชีย
ตะวันออกเฉียงใต้ที่มีการเบิกใช้สเต็มเซลล์จากเลือดในรก
และสายสะดือและ/หรือสเต็มเซลล์จากกระสแลโลหิตมอบให้
แพทย์ใช้รักษาโรครกับผู้ป่วยจริง
- ครั้งแรกของการศึกษาการใช้สเต็มเซลล์กับโรคข้อเข่า
เสื่อมซึ่งถูกอ้างอิงจากงานวิจัยทางการแพทย์กว่า 42 งานวิจัย
- มีการศึกษาการใช้สเต็มเซลล์กับภาวะข้อเข่าเสื่อมแบบ
สุ่มที่มีกลุ่มควบคุมครั้งแรกของโลก! โดยถูกอ้างอิงในงานวิจัย
ถึง 11 ชิ้น

**ไทย สเต็มไลฟ์ มุ่งมั่นพัฒนา เพื่อให้ทุกครอบครัววางใจ
ฝากอนาคตสุขภาพไว้กับเรา**

THAI StemLife

Over 15 years of LEADERSHIP
in family stem cell Banking and Research
in Thailand and Southeast Asia

Fifteen years ago, we shyly defied mainstream thinking and funded the first private cord blood bank in Thailand! Our vision was to be the leading stem cell bank in Thailand and Southeast Asia by striving to achieve excellent industry standards and to provide state-of-the-art comprehensive banking stem cell services by abiding to stringent academic principles. Well, here we are, 15 years down the road with more than 20,000 families in Thailand and over 380,000 worldwide together with our partners, Cordlife and Thai StemLife we have achieved that! We are now the 4th largest private cord blood bank in the World! Moreover, with more than 20 internationally accredited research publications, we are many levels above private competitors as well as leading academic institutes in the Kingdom!

We are not just a family stem cell bank. We are the LEADERS of a “successful research and innovation-based organization”.

- We are the only private stem cell bank in Thailand to have received the NIA TOP AWARD of “Top 10 Innovative Businesses 2006”.
- We are the first stem cell bank in the world to have provided autologous (patient’s own) umbilical cord blood stem cells (UCB) with G-CSF in CEREBRAL PALSY. Our seminal publication has been internationally cited in 46 times in subsequent medical research papers.
- We are the first stem cell bank in Southeast Asia to have provided autologous (patient’s own) peripheral blood stem cells (PBSC) to heal DIABETIC ULCERS since 2008.
- We are the first stem cell bank in Asia (and the only one in Southeast Asia) to have provided umbilical cord blood (UCB) stem cells for bone marrow transplantation in THALASSEMIA since 2013 from a savior sibling achieved through IVF at our sister company, Superior ART. To date, another 15 babies have been born at Superior ART and their umbilicalcord blood (UCB) stem cells have cured THALASSEMIA in 12 affected siblings to date.
- We are the first private stem cell bank to have conducted Thai Medical Council approved research with autologous (patient’s own) peripheral blood stem cells (PBSC) in KNEE OSTEOARTHRITIS. Our three publications have been internationally cited in more than 60 times in subsequent medical research papers.

THAI StemLife

The Leaders in Stem Cell Banking and Research!

Preserving the Origins of Your Life!

**Protecting the future wellness of families by harnessing
the potential of adult stem cells.**

Harvest, keep, cure!

INTERVIEW

เตรียมพร้อมให้ลูกในวันนี้ เพื่อประโยชน์ที่ดีในอนาคต

สำหรับครอบครัวยุคใหม่ **คุณมาร์กี้-ราศรี** และ**คุณป๊อก-ภัสสรกรณ์ จิราธิวัฒน์** คุณพ่อคุณแม่ของน้องมีก้าและน้องมีณ่า คืออีกหนึ่งครอบครัวที่ไว้วางใจเลือกเตรียมพร้อมพากอนาคตด้านสุขภาพของลูกรักไว้กับ **ไทย สเต็มไลฟ์** ด้วยความมั่นใจในทีมงานมืออาชีพ และประสบการณ์ประทับใจที่ได้ใช้บริการ

Thai StemLife : เหตุผลสำคัญของคุณพ่อคุณแม่ในการตัดสินใจเลือกฝากสเต็มเซลล์ไว้ให้ลูกน้อย

คุณป๊อก : จริงๆ แล้วส่วนตัวไม่ค่อยได้หาข้อมูลเรื่องการฝากสเต็มเซลล์มาก่อน แต่เราจะได้ยิน เพื่อน พี่น้อง ญาติและคนรอบตัวที่มีลูก มาแชร์ประสบการณ์ให้ฟังและถามว่าเราจะเก็บสเต็มเซลล์ให้ลูกหรือไม่ ซึ่งตอนนั้นผมเคยได้ยินเรื่องสเต็มเซลล์ เฉพาะเรื่องของการทำให้ผิวพรรณดูอ่อนเยาว์ลง จนเมื่อได้รู้จักกับ **ไทย สเต็มไลฟ์** ที่ให้ข้อมูลในเรื่องนี้มากขึ้น ว่าสเต็มเซลล์สามารถช่วยในเรื่องของสุขภาพได้มากกว่านั้น

คุณมาร์กี้ : เรื่องสเต็มเซลล์ ก็พอจะได้อ่านบทความการศึกษา และวิจัยมาบ้าง แต่ก็นานมาแล้วประมาณเกือบ 10 ปี ในช่วงที่คุณพ่อป่วย ตอนนั้นพยายามหาข้อมูล แต่เรื่องของสเต็มเซลล์ก็ยังมี

ไม่มากและเพิ่งเริ่มต้น ทำให้พอรู้เบื้องต้นว่าสเต็มเซลล์สามารถช่วยหรือนำมาใช้ได้หลากหลายทั้งเรื่องของความงาม การดูแลผิวพรรณ การรักษาและป้องกันโรคร้าย จนเรามีลูกก็ได้อ่านบทความมากขึ้นและรู้ว่าสเต็มเซลล์ที่เก็บจากลูก จากเลือดของรก โดยบทความข้อมูลที่เรารับมาทั้งหมดนั้น ตอนแรกก็ยังไม่แน่ใจว่าจะใช้ได้ ในด้านไหนอย่างไรบ้าง แต่อย่างน้อยเรารู้ว่าการเก็บสเต็มเซลล์เป็นการเก็บเซลล์หรือยีนส์เฉพาะบุคคลที่แต่ละคนไม่เหมือนกัน และสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้ในอนาคต ซึ่งตอนนั้นเราคิดว่าหากเราเก็บให้ลูกเมื่อในอนาคตเขาได้ใช้เซลล์จากตัวของเขาเองน่าจะดีที่สุด เพราะอนาคตคาดว่าเทคโนโลยีจะมีการพัฒนามากยิ่งขึ้น ดังนั้นจึงคิดว่าจะดีกว่าไหมหากเราเก็บไว้ให้ลูก เพราะข้อมูลปัจจุบันการเก็บไว้ก็ทำให้ได้ประโยชน์หลายอย่าง ฉะนั้นจึงเป็นสิ่งที่สมควรจะเก็บไว้ให้ลูกได้ในอนาคตค่ะ



Thai StemLife : สาเหตุที่มันใจ และไว้วางใจเลือกฝากสเต็มเซลล์ ลูกน้อยไว้กับ “ไทย สเต็มไลฟ์”

คุณป๊อก : จากที่แต่เดิมเรายังมีข้อมูลเรื่องนี้ไม่มาก แต่เมื่อได้รู้จัก **ไทย สเต็มไลฟ์** ทำให้เราทั้งคู่ได้รับความรู้เรื่องนี้มากยิ่งขึ้น เพราะเราได้ไปศึกษาและเดินทางไปดูถึงแล็บและสถานที่เก็บสเต็มเซลล์ โดยมีคุณหมอมอริซญา ท่านให้ข้อมูลและอธิบายทุกอย่างที่เราอยากรู้ และสงสัย โดยเราได้ไปดูกระบวนการ ทุกขั้นตอน ได้รู้ว่าเก็บที่ไหน เก็บอย่างไร การดูแลเป็นแบบไหน มีสุขอนามัยที่สะอาดหรือไม่ ซึ่งคุณหมอก็ตอบคำถามทุกอย่างให้เราเข้าใจได้โดยตรงและชัดเจน

นอกจากนี้ จริงๆ เราเองก็ได้ยินเรื่องการฝากสเต็มเซลล์อยู่หลายที่ แต่ด้วยความที่เราได้ไปดูกระบวนการทำงานต่างๆ ของ **ไทย สเต็มไลฟ์** บวกกับความเชื่อใจและไว้ใจคุณหมอที่ฝากครรภ์ที่ทำให้เรารู้จักการเก็บสเต็มเซลล์และ **ไทย สเต็มไลฟ์** ทำให้เราเชื่อมั่นในความเป็นมืออาชีพและประสบการณ์ของทีมงาน **ไทย สเต็มไลฟ์**

คุณมารี : ก็คิดว่าคนส่วนใหญ่หรือคุณพ่อคุณแม่ที่สนใจเก็บสเต็มเซลล์ ต้องมีความอยากรู้อย่างไร เก็บไปแล้วเอาไปทำอะไรได้ เก็บอย่างไร แบบไหน ซึ่งที่ **ไทย สเต็มไลฟ์** มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญมาอธิบายให้ความรู้อย่างละเอียด และชัดเจนว่าขั้นตอนการเก็บสเต็มเซลล์เป็นอย่างไร เก็บไปแล้วจะเพาะเซลล์ใหม่ เซลล์เหล่านี้นำไปใช้รักษาอะไรได้บ้าง พร้อมข้อมูลวิจัยอัปเดตให้รู้ว่ามีกรณีวิจัยหรือมีการนำมาใช้รักษาจนสำเร็จแล้วอย่างไรบ้าง ทำให้เรามีความรู้อย่างชัดเจนใจเลือกเก็บให้ลูกได้มากขึ้นค่ะ

Thai StemLife : อยากทราบความรู้สึกประทับใจ เมื่อได้ใช้บริการ “ไทย สเต็มไลฟ์” ทั้งก่อนคลอดและหลังคลอดลูกน้อย

คุณมารี : เมื่อเราได้ตัดสินใจจะเก็บสเต็มเซลล์ของลูก ในช่วงก่อนคลอด ทีมงานจะมีคำแนะนำให้ข้อมูลกับเรามาก โดยบอกข้อมูลต่างๆ ให้เราสามารถแจ้งวันคลอดได้เลย ว่าคลอดวันไหน ที่ไหนอย่างไร **ไทย สเต็มไลฟ์** จะมีเจ้าหน้าที่เข้าไปประสานงานและจัดการกับทางโรงพยาบาลได้ทันที นอกจากนี้ยังมีชุด Emergency Kit ให้เราได้เตรียมพร้อมในยามฉุกเฉินหรือหากต้องคลอดในโรงพยาบาลที่ไม่ได้เตรียมไว้ ตอนแรกเราก็จะงงว่าชุด Kit นี้เอามาทำอะไร แต่พอรู้ก็รู้สึกว่าเขาได้วางแผนเอาไว้ให้เราอย่างรอบคอบ กรณีที่เราไปต่างจังหวัดหรือเดินทางไป เราได้พกชุดนี้ Emergency Kit นี้ไว้ เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินคลอดที่อื่น จะได้บอกคุณหมอว่าต้องเก็บเลือดหรืออื่นๆ อย่างไม่ตามคำแนะนำที่มีบอกอย่างละเอียดจากชุดนี้ ซึ่งเรื่องนี้เราก็ไม่ได้คิดถึงเอาไว้ก่อน แต่ **ไทย สเต็มไลฟ์** ได้วางแผนและเตรียมพร้อมให้เราไว้ทั้งหมดแล้ว

และเมื่อถึงวันคลอดทีมงานก็มีความพร้อม เป็นมืออาชีพ ไม่มีอะไรให้เรากังวลเลย เพราะเขาได้ประสานกับทางโรงพยาบาลไว้เรียบร้อยแล้ว และทำอย่างเป็นระบบและมีอาชีพหลายครั้งมาแล้ว ทุกอย่างจึงราบรื่น สมบูรณ์และรวดเร็วค่ะ

คุณป๊อก : ถือว่าเป็นประสบการณ์ที่ดีที่ได้ใช้บริการ **ไทย สเต็มไลฟ์** เพราะนอกจากจะทำให้เราได้รู้วิวัฒนาการที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพลูกและสุขภาพครอบครัวเราเองแล้ว ในช่วงคลอด ทีมงานก็มีการเตรียมพร้อม ทำงานตามขั้นตอนอย่างเป็นระบบ พอคลอดปั๊บ ทีมงานและคุณหมอก็เก็บทุกอย่างรวดเร็ว และรีบนำไปเก็บทันที เรียกว่าสมบูรณ์แบบทุกขั้นตอน

Thai StemLife : คิดอย่างไรกับการฝากสเต็มเซลล์ และความคุ้มค่าเพื่ออนาคตลูกน้อย

คุณป๊อก : พ่อแม่ทุกคนย่อมต้องการเลือกสิ่งที่ดีที่สุดกับลูก ซึ่งการฝากสเต็มเซลล์ถือว่าเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพอนาคตของลูก และจริงๆ การเก็บสเต็มเซลล์ของลูก ไม่ได้คุ้มค่าแค่เพียงช่วยลูกเราเท่านั้น แต่ยังสามารถช่วยพ่อแม่และคนในครอบครัวที่มียีนส์หรือเซลล์ของเลือดที่ใกล้เคียงกันได้ด้วย เชื่อว่าการฝากสเต็มเซลล์จะมีประโยชน์ต่อลูกและครอบครัวเราไม่มากนักน้อยในอนาคต

คุณมารี : การฝากสเต็มเซลล์ เป็นเรื่องของการวางแผนไว้ในอนาคต ซึ่งไม่ได้เป็นเรื่องที่เสียหาย หากเราจะเตรียมพร้อมให้ลูกไว้ตั้งแต่วินาทีนี้ ดังนั้นหากได้ทำสิ่งที่มีประโยชน์และเรามีกำลังพอที่จะทำให้ลูกได้ เราก็คงจะทำ เพราะเราไม่มีทางรู้หรือทราบดีว่าอนาคตจะเกิดอะไรขึ้น แต่หากวันหนึ่งการเก็บสเต็มเซลล์ไว้สามารถช่วยชีวิตลูกเราได้ในวันหนึ่ง เราก็คงรู้สึกยินดีที่วันนี้เราได้ทำเตรียมพร้อมไว้ให้ลูกและครอบครัวเราแล้วค่ะ

แม้เราจะไม่สามารถรู้อนาคตได้
แต่การวางแผนรับมือและเตรียมพร้อม
เพื่อวันข้างหน้าไว้ย่อมดีที่สุด



THE BEST PREPARATION FOR YOUR Childrens' TOMORROW IS DOING YOUR BEST TODAY.

Celebrity Interview: Let's have a talk with **Khun Margie Rasri** and **Khun Pok Passakorn Chirathivat**, mom and dad of a twin baby boy and girl – **Mika & Mia**, one of many inspiring modern families who has trusted in **THAI StemLife** to take care of their children's future health and wellness.

THAI StemLife: What was the main reason of storing your children's stem cells?

Khun Pok: As a matter of fact, I was initially unaware of the benefits of stem cell collection and storage! But through friends and relatives asking whether we do it, I started learning from their experiences and gathering knowledge about it. As said, all I had heard was about stem cells in aesthetics. It was when we started talking with **THAI StemLife** that I actually got to know the real health benefits of cord blood stem cells!

Khun Margie: My father's disease made me study a bit about stem cells about 10 years ago when it was all new. As **Khun Pok**, I had heard about cosmetic uses for stem cells. But while I was carrying out twins I studies more, gathered knowledge about cord blood banking. I became aware of the umbilical cord's lifesaving functions both during but also after pregnancy. I learned about the cord blood collection at birth, the stem cell processing, testing, cryopreservation and storage of stem cells from the umbilical cord blood. During pregnancy, the umbilical cord is the lifeline between mother and child. After a baby's delivery, if we collect the cord blood left in the umbilical cord could, the stem cells in there could offer hope for the child itself, its siblings and other members of the family. Cord blood is the richest source of stem cells that is so easy to collect; those stem cells are primarily responsible for replenishing our blood cells and regenerating our immune system. Stem cells are unique cells in our body that can divide endlessly and create one specialized cell and a new stem cells! Those specialized cells might in the future replace aged, diseased or damaged cells and tissues. Already the current information available supports all this so, this is one way to prepare for future health disasters in our family. At **Mika & Mia's** birth, I had this one and unique opportunity to safeguard the health of the ones I love most in life by storing their precious umbilical cord stemcells. It was definitely worth it!

THAI StemLife: Why do you choose **THAI StemLife** to look after the cord blood of your children?

Khun Pok: As mentioned initially I didn't have much information about stem cells. Once I got to know **THAI StemLife**, I found out that **THAI StemLife** has been providing comprehensive banking stem cell services since 2005. We booked a laboratory tour by ourselves and looked through the whole process. It was impressive! We raised so many questions with Doctor Warachaya who helped us to get a clear understanding. As a matter of fact, we looked at all cord blood storage providers in Thailand but none reaches the level of academic



No One Can Foretell
What the Future Holds.
The Past Cannot be Changed.
The Future is Yet in Your Hands.
The Best Preparation For Tomorrow
is Doing Your Best Today.



perfection, medical expertise, laboratory excellence of **THAI StemLife**. Finally, we chose **THAI StemLife** because we trusted our obstetrician who introduced us to **THAI StemLife** and because what we experienced in our contacts with them was pure medical professionalism.

Khun Margie: Parents interested in the service must come and meet with the **THAI StemLife** specialist doctors that could enlighten us thoroughly regarding the cord blood collection procedures and benefits, the current research on going there, the myriad of successful cases of stem cells used for treatment by real life patients in real life hospitals offering real life cures. No other cord blood bank has any such experience. We were convinced that we made the right decision.

THAI StemLife: How do you experience the before-during-and after collection services at **THAI StemLife**?

Khun Margie: After we decided to store stem cells with **THAI StemLife**, the team gave us very detailed information in advance. We kept them continuously updated regarding our due date, the hospital's and doctor's name, and all necessary details. From their side, during my pregnancy, the **THAI StemLife** team constantly called to update, follow up, and coordinate with my obstetrician and the hospital. While I was organising a birth plan, they called to make an appointment with me to give me an emergency collection kit ahead of time, in case of an emergency delivery. It was all so easy and convenient. I experienced their attentiveness in every aspect. It was a hassle-free service for me because all procedures were operated by the team of specialists. Everything was smooth and perfect – **THAI StemLife** provided great services and got everything covered before hand.

Khun Pock: It was a great experience with **THAI**

StemLife. Aside from the fact that we got so much up to date information about stem cells, so beneficial to our children and family health in the future, the practical stuff was so hassle-free. At delivery, I experienced their top-notch services, their readiness, prompt action, systematic coordination between my doctors and the **THAI StemLife** team. Everything was smooth and perfect!

THAI StemLife: What do you think about cord blood stem cell storage and its value for the future of your children?

Khun Pock: I believe that every parent should at least learn about cord blood and their options. Weigh their known family health risks and plan for the unknown ones like brain injuries and accidents! If you can, choose to store. I am convinced that every parent wants it for their children. Cord blood stem cells hold the keys to confront a range of diseases, brain and other injuries as well as many other health-related conditions. In the future they might be used to replace cells and tissues that have been damaged or lost due to disease. Stem cells will be beneficial for the children and the whole family – parents, siblings, and family members who have a similar genetic make up.

Khun Margie: Stem cell storage is an added level of risk planning for the future. It wouldn't hurt to start planning for our own children as early as possible, would it? The future is unpredictable. We don't know what the future will bring, but then again, we can rest assured that decision we have made will benefit our family from this day on. Ongoing research holds vast promise to cure and alleviate suffering in the future and stem cells have an important role to play in all this new and exciting field. I am convinced that if and when that day comes, our stored cord blood will be useful for our family members.



รู้เท่าทัน! ก่อนซื้อสินค้า และทำธุรกรรมออนไลน์ทุกชนิด

ปฏิเสธไม่ได้ว่าทุกวันนี้คนทุกเพศทุกวัยกำลังใช้ชีวิตอยู่ในโลกดิจิทัล และการซื้อขายสินค้าออนไลน์ ก็ฮิตติดตลาดและทำได้สะดวกสบายมาก แต่ทั้งการซื้อ ขาย และการจ่ายเงินผ่านออนไลน์ ก็สร้างปัญหามากมายที่ทำให้ต้องร้องเรียน ฟ้องร้องเป็นคดีความ เพราะการได้สินค้าไม่ตรงตามภาพ สินค้าคุณภาพไม่ดี จ่ายเงินแต่ไม่ได้สินค้า สาเหตุปัญหาตามมา

ดังนั้นจึงขอนำเสนอหลักคิดและวิธีสังเกตเพื่อการรู้เท่าทัน รวมถึงข้อควรระวังก่อนที่ทุกท่านจะซื้อสินค้า หรือทำธุรกรรมออนไลน์ต่างๆ เพื่อไม่ให้เกิดปัญหาตามมาในอนาคต

- **ควรซื้อสินค้าจากเว็บไซต์ เพชบิกหรือร้านค้าที่ตรวจสอบได้** หากคุณพบเห็นสินค้าที่ถูกใจหรือสิ่งที่กำลังมองหา ตั้งใจว่าจะซื้อมานานผ่านออนไลน์ ก่อนที่จะตัดสินใจซื้อสินค้านั้น ขอให้พิจารณาข้อมูลอย่างละเอียดก่อนว่า เว็บไซต์หรือร้านที่เปิดออนไลน์ขายของนี้ ได้เปิดมานานแล้ว และมีการซื้อขายจากลูกค้าอื่นๆ สม่าเสมอ มีข้อมูลที่ติดต่อได้ เช่น เบอร์โทรศัพท์ โหลัน หรือ อีเมลล์ต่างๆ

- **เช็กให้ชัวร์ว่าร้านค้าน่าเชื่อถือ** โดยดูว่ามีประวัติการขายสินค้าอย่างไร ร้านค้าน่าเชื่อถือมีคนซื้ออย่างน้อยแค่ไหน ร้านค้าเคยมีการส่งเลขพัสดุให้ผู้ซื้อสามารถเช็คสถานะสินค้าที่ส่งได้หรือไม่ มีทางเลือกในการชำระเงินเพื่อให้ผู้ซื้อมั่นใจได้หรือเปล่า เช่น มีการเก็บเงินปลายทาง หักบัตรเครดิต หรือหักบัตรเครดิตอย่างไร จึงควรพิจารณาอ่านข้อมูลให้ละเอียดก่อนทำการจ่ายเงินซื้อสินค้าเสมอ

- **หมั่นอ่านรีวิว คำติชมของคนซื้อ** เลือกร้านค้าที่มีความนิยม มีเสียงตอบรับที่ดี ควรพยายามอ่านการตอบคำถามต่างๆ ที่เจ้าของร้านตอบผู้ซื้อ อ่านรีวิว หรือคำติชมจากผู้ที่เคยซื้อ รวมทั้งดูเงื่อนไขการรับประกันสินค้า หรือบริการหลังการขายของทางร้านเพื่อให้มั่นใจว่าหากมีปัญหาทางร้านจะมีการรับผิดชอบ

- **หมั่นสอบถามข้อมูล รายละเอียดจากพี่ชาย** นอกจากการอ่านข้อมูลต่างๆ แล้ว ก่อนซื้อสินค้าอาจจะต้องลองส่งข้อความสอบถามรายละเอียดของสินค้า ข้อมูลการจัดส่งและอื่นๆ จากทางพี่ชาย เพื่อจะได้ดูการให้ข้อมูลว่าพี่ชายมีความเชื่อถือ และค้าขายอย่างมีอาชีพแท้จริง

- **ทำธุรกรรมออนไลน์ที่ปลอดภัย มั่นใจว่าเงินที่ซื้อไปถึงร้านค้า** สิ่งสำคัญก่อนการซื้อสินค้าผู้ซื้ออย่างเรา จำเป็น

ต้องทำความเข้าใจรูปแบบการชำระเงินต่างๆ ว่ามีวิธีการชำระแบบใด ระบบมีความปลอดภัยแค่ไหน ไม่ว่าจะเป็นหักบัญชีออนไลน์ หักบัตรเครดิต/เดบิต ชำระผ่านธนาคารหรือตัวแทนชำระเงิน รวมถึงการชำระเงินปลายทาง เพื่อเลือกการจ่ายเงินแบบที่เรามั่นใจ และต้องเก็บสลิป ถ่ายภาพหรือพิมพ์หลักฐานการชำระเงินไว้เสมอ ซึ่งหลังจากชำระเงินแล้ว ควรเช็คกลับไปที่ร้านค้าว่าได้รับเงินแล้วหรือดูอีเมลล์การตอบรับชำระเงินต่างๆ เสมอ ซึ่งปัจจุบันสมาร์ตโฟนจะทำการบันทึกข้อมูลการทำธุรกรรมดิจิทัลไว้อัตโนมัติซึ่งจะมีเลขที่อ้างอิงในการชำระและข้อมูลการโอนเงินแจ้งไว้ด้วย

- **ไม่ให้ใครรู้รหัสผ่านเข้าโทรศัพท์ ล็อกอินอีเมลล์ password** หรือให้ใครทำธุรกรรมออนไลน์แทนตัวเอง เนื่องจากปัจจุบันการทำธุรกรรมทางธนาคารโอนเงิน ผากและชำระสินค้าได้ง่ายผ่านสมาร์ตโฟน ดังนั้นทุกคนไม่ควรที่จะให้ใครรู้รหัสผ่านเข้าโทรศัพท์ตัวเอง หรือข้อมูลการล็อกอินเข้าอีเมลล์ รวมถึง password ต่างๆ รวมทั้งหลังการทำธุรกรรมผ่านแอปธนาคารแล้วควรล็อกเอาท์ ออกเสมอ เพราะแค่คนอื่นเก็บโทรศัพท์ของคุณได้ แล้วคุณไม่ได้ Log out ออกจากแอป ของธนาคารไว้ เขาก็สามารถโอนเงินใช้เงินของคุณผ่านออนไลน์ได้หมด ดังนั้นจึงไม่ควรให้ข้อมูลส่วนตัว หรือรหัสต่างๆ รั่วไหล เพราะอาจทำให้เกิดปัญหาเงินในบัญชีหาย ถูกคนอื่นนำไปใช้จนเป็นหนี้ จนมีความเสียหายวุ่นวายตามมา

สุดท้ายที่อยากฝากไว้คือ โลกออนไลน์ปัจจุบันทำให้เราเห็นสินค้าล่อใจชวนซื้อได้ง่าย แล้วยังซื้อขายกันได้ง่ายแค่คลิก ดังนั้นจึงควรมีวินัยทางการเงิน ควบคุมจิตใจ คิดก่อนซื้อ เพื่อการไม่ก่อหนี้ ใช้อย่างพอเพียง โดยไม่เกิดปัญหาการเงินในอนาคต



KNOW-HOW: ONLINE SHOPPING & TRANSACTION PROCESSING SAFETY TIPS

It's undeniable that we, nowadays, are living in a digital world. Online shopping and transaction processing are great ways to process from anywhere with an internet or mobile data connection. Shopping has never been easier or more convenient for consumers. But as its popularity has increased, so have the risks, with more and more people trying to scam you out of your money or steal your card details. It also possibly leads to many problems that cause complaints and prosecutions. Reasons are varied; e.g., "Not as Advertised" – the item is different from the description or the photo on the website, "Low Quality / Defective Item / Missing Parts" – the item does not function as described in the manufacturer's specifications, "Goods Not Received" – buyers don't receive the item after payment, and so forth.

With a few easy, everyday tips, shopping online can be a much safer experience. There are some really simple ways you can use. Let's learn how to protect yourself from online shopping scams and other e-commerce frauds, shall we?

- **SHOP AT SECURE WEBSITES** It is best to shop at verified Facebook pages or verified stores, for instance. Before deciding to buy any products, it is important to thoroughly check the website's credentials, such as when the store started its business and its relationship with previous customers? Also, do not forget to check the store's contact information; e.g., phone number, email, Line messenger, and other social media sites.

- **CROSS-CHECK TO ENSURE THE STORE IS RELIABLE** Besides doing research on the store website before placing your order and payment, it is important that you go through the store's selling history, parcel tracking numbers, their methods of payment (credit cards, debit cards, direct debit, cash on delivery, etc.), the number of customers, as well as the number of return / repeat customers.

- **READ CUSTOMER REVIEWS AND COMMENTS** It is fundamental to deal with reputable websites only. Choose stores that are popular and have received good feedback – good stores will always receive positive feedback from their customers. Go through Q&A (Question and Answer), reviews, comments, complaints, product warranty and return policy. Also don't overlook sales service – the policies must be transparent and in favor of the customer.

- **ASK FOR INFORMATION AND DETAILS** To be assured of reliability and professionalism, there are a few details that you should dig into before buying. Always

inquire about information, product details, delivery service, return policy, etc. For example, how long will delivery take and where is the item being sent from? What is the company's returns policy? If they don't seem to have one, you should be suspicious. Knowing what the policy is will help you if something is not delivered or arrives broken, even if the seller was not trying to scam you.

- **MAKE SURE TO USE A SECURE CONNECTION** Protecting yourself when paying is very important. You may lose a small amount of money if you buy from a fake seller, but you can lose a lot, or even everything, if your payment details are stolen. When you are using a secure connection to do online transactions and payments, you ensure your money goes to the store. By reading the website's policies on privacy and security you can ensure that the connection and all payment methods are secure; e.g., direct debit, credit cards, debit cards, online payment via bank transfer or via agent, cash on delivery. Always keep your payment slip, take a photo, or print proof of payment. After payment, recheck with the store whether they received your payment or check on the confirmation email. Presently, not only smart phones can automatically record a digital transaction information but also provide a transaction reference number and money transfer information notification.

- **NEVER GIVE OUT YOUR PASSWORD** Never let anyone do online transactions on your behalf. Nowadays, online banking transactions, deposit, and product payment can easily be processed via smartphone. It is fundamentally important that, under no circumstances, you share any of your passwords; e.g., phone, email, etc. Additionally, when using internet banking applications, it is very important to log out after each transaction. In a worst-case scenario, you could lose your phone, have it fall into the wrong hands, and have that individual transfer money from your account to theirs. Suffice it to say, any personal information, codes, and passwords should be kept confidential to avoid the theft of your banking accounts.

Last but not least, in this digital age where there are so many distractions trying to grab your attention, the world is literally at your fingertips – where digital transformation happens right now right here, millions of people have immediate access to any very fast travelling information on a daily basis. Thus, it is important to stay financially disciplined – think before you spend, resist the urge to make impulsive purchases, ensure that you are not spending more than you can afford, and that you have money for what's most important to you for now and always. When you begin making financial progress, something miraculous happens. Knowing that you have the self-control and discipline to achieve your money objective will give you the energy to overcome challenges and completely transform your financial life.

REF:

- 1) <https://www.unicef.org/thailand/th/reports>
- 2) https://www.matichon.co.th/lifestyle/news_598065
- 3) https://resourcecentre.savethechildren.net/node/2682/pdf/2761_0.pdf

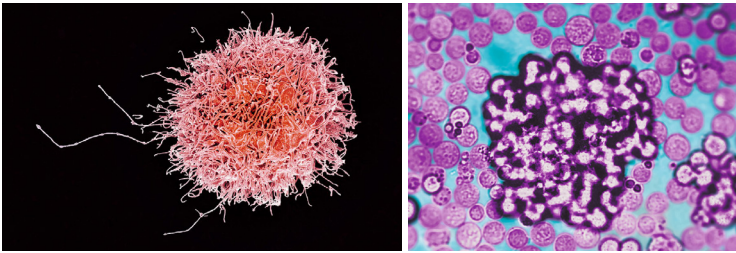
เอ็นเคเซลล์คืออะไร

1. เอ็นเคเซลล์ คือกลุ่มเซลล์เม็ดเลือดขาวลิมโฟไซต์ที่ทำหน้าที่เฉพาะเจาะจงในระบบภูมิคุ้มกันของเรา เซลล์กลุ่มนี้มีความสำคัญยิ่งทั้งต่อระบบภูมิคุ้มกันแต่กำเนิดและภูมิคุ้มกันที่ได้ภายหลังที่ทำหน้าที่ต่อสู้กับการติดเชื้อ โดยเฉพาะเชื้อไวรัส

2. เอ็นเคเซลล์ ทำหน้าที่เฝ้าระวังการเกิดเนื้องอก เอ็นเคเซลล์จะตรวจจับและทำลายเซลล์มะเร็งตั้งแต่ระยะแรก ดังนั้น เอ็นเคเซลล์จึงทำหน้าที่สำคัญในการต่อสู้กับโรคมะเร็ง

3. สามารถพบเอ็นเคเซลล์ในมดลูกในปริมาณสูง และเป็นเซลล์ที่มีผลต่อการสืบพันธุ์ เอ็นเคเซลล์ทำหน้าที่สำคัญอย่างมากต่อการเริ่มของการตั้งครรภ์

4. โดยการใช้ลักษณะเฉพาะของเอ็นเคเซลล์ที่มีโปรตีนชนิดซีดี 56 และ ซีดี 16 (CD 56 and CD16) บนผิวเซลล์ เราสามารถแบ่งเอ็นเคเซลล์ออกเป็น 2 กลุ่ม โดยกลุ่มหนึ่งทำหน้าที่ที่หลังสารฆ่าสิ่งแปลกปลอม และอีกกลุ่มทำหน้าที่ควบคุมระบบภูมิคุ้มกัน



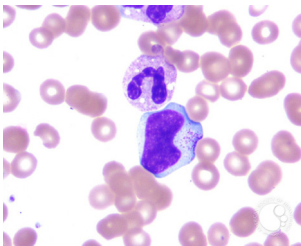
เราสามารถตรวจการทำงานของเอ็นเคเซลล์ในตัวเราได้อย่างไร

การทำงานของเอ็นเคเซลล์ เป็นผลรวมระหว่างจำนวนเอ็นเคเซลล์และอัตราส่วนชนิดย่อยของเซลล์ กับการออกฤทธิ์การทำงานของเซลล์ ผลรวมของการตรวจทั้ง 2 จะบ่งบอกว่าระบบภูมิคุ้มกันของคุณดีแค่ไหน

1. การนับจำนวนเอ็นเคเซลล์ : จำนวนเอ็นเคเซลล์ในเลือดจะให้ข้อมูลด้านภูมิคุ้มกันในตัวคุณได้มากมาย

2. อัตราส่วนของชนิดเอ็นเค : ความสมดุลระหว่างเอ็นเคที่ออกฤทธิ์ฆ่ากับเอ็นเคที่ออกฤทธิ์ควบคุมระบบภูมิคุ้มกันมีความสำคัญต่อภาวะมีบุตรยาก

3. การหาค่าการทำงานของเอ็นเค : ห้องปฏิบัติการเฉพาะทางสามารถตรวจวัดความสามารถของเอ็นเคเซลล์ในการกำจัดสิ่งแปลกปลอมจากภายนอกหรือเซลล์ที่ทำงานผิดปกติ (เช่น เซลล์ที่ติดเชื้อไวรัส หรือ เซลล์มะเร็งในระยะแรก)



เอ็นเคเซลล์ที่ทำงานแย่งสะท้อนถึงระบบภูมิคุ้มกันที่เสื่อมลง

เอ็นเคเซลล์ที่ทำงานแย่งสะท้อนถึงระบบภูมิคุ้มกันที่เสื่อมลง

สาเหตุมากมายทำให้การทำงานของเซลล์เอ็นเคลดลง เช่น พันธุกรรมของโรคมะเร็ง การเป็นมะเร็ง ภูมิคุ้มกันต่ำจากการรับยาเคมีบำบัดหรือวิธีการรักษาอื่น ๆ เช่นเดียวกับการผ่าตัดใหญ่ การได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ เพราะขาดการทานผักและผลไม้ร่วมกับการทานอาหารขยะปริมาณสูง รูปแบบ

การใช้ชีวิต เช่น ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ นอนน้อย ไม่ออกกำลังกาย ความเครียดสูง น้ำหนักเกิน ซึ่งทั้งหมดจะส่งผลร้ายต่อการทำงานและจำนวนเอ็นเคเซลล์

ในทางตรงกันข้าม เอ็นเคเซลล์ที่ทำงานปกติหรือมากขึ้นร่วมกับจำนวนเซลล์ที่มากขึ้นแสดงถึงการทำงานที่ดีของระบบภูมิคุ้มกัน

ภาวะติดเชื้อหรือโรคมุ้มน้ำไขสันหลัง ไวเกิน เช่น โรคเอสแอลอี หรือข้ออักเสบรูมาตอยด์อาจแสดงอาการด้วยเอ็นเคเซลล์ที่ทำงานมากผิดปกติ

อัตราส่วนระหว่างเอ็นเคเซลล์ทั้ง 2 ชนิดในกระแสเลือดถูกใช้ประกอบการวินิจฉัยภาวะมีบุตรยากโดยเฉพาะกลุ่มแท้งซ้ำซาก

ใครควรตรวจเอ็นเคเซลล์

- ผู้ที่มีความใส่ใจในสุขภาพ
 - ผู้ที่ติดเชื้อไวรัสบ่อยๆ
 - ผู้ที่มีอาการเหนื่อยง่ายเรื้อรัง
 - ถ้าคุณสงสัยว่ารูปแบบการใช้ชีวิตและสิ่งแวดล้อมของคุณอาจส่งผลกระทบต่อภูมิคุ้มกันของร่างกาย
 - ผู้ที่น้ำหนักเกิน และผู้ขาดการออกกำลังกาย
 - ผู้ที่สูบบุหรี่ หรือดื่มเหล้า
 - คนที่มีคนในครอบครัวมีพันธุกรรมมะเร็ง
 - คู่สมรสที่มีปัญหา มีบุตรยาก
- การทดสอบนี้ใช้การเก็บตัวอย่างเลือดปริมาณเพียงเล็กน้อยโดยไม่ก่อให้เกิดความเจ็บปวด

ถ้าผลเลือดผิดปกติควรทำอย่างไร

ในกรณีที่รูปแบบการใช้ชีวิตของคุณอาจเป็นสาเหตุที่เอ็นเคเซลล์ทำงานผิดปกติ เป็นความจำเป็นอย่างยิ่งที่คุณต้องหันมาใส่ใจสุขภาพและวิถีใช้ชีวิต

ครอบครัวที่มีประวัติมะเร็งอาจตรวจหายีนมะเร็ง (CANCER GENETIC TESTING) เพื่อประเมินความเสี่ยงมะเร็งในอนาคต การตรวจหาเซลล์มะเร็งในเลือด (Circulating Tumor Cell (CTC) เป็นการตรวจขั้นต่อไปถ้ามะเร็งเข้ามาในชีวิต เช่น งดบุหรี่ กำจัดน้ำหนักส่วนเกิน การออกกำลังกาย ทานอาหารให้ครบหมู่ ลด เลิกแอลกอฮอล์

การเพิ่มจำนวนเอ็นเคเซลล์และการฉีดเอ็นเคเซลล์ อาจช่วยเพิ่มจำนวนเอ็นเคเซลล์ในร่างกายและช่วยปรับสมดุลชนิดเอ็นเคเซลล์ทั้งจำนวนและอัตราส่วน คุณสามารถเก็บเอ็นเคเซลล์จากเลือดของคุณ ใช้เวลาไม่กี่สัปดาห์เพื่อเพาะเลี้ยงเพิ่มจำนวน หลังจากนั้นคุณสามารถเลือกที่จะฉีดกลับเข้าร่างกายหรือแช่แข็งเพื่อสำหรับอนาคต

คุณยังสามารถคัดแยกเอ็นเคเซลล์จากเลือดจากรกและสายสะดือของคุณ (UCB-NK cells) เพาะเลี้ยงเพิ่มจำนวนและแช่แข็งสำหรับการใช้ในอนาคตกเทคโนโลยีที่เกิดขึ้นใหม่จะนำไปสู่วิธีการรักษาที่มากขึ้นในอนาคต เอ็นเคจากเลือดในรกและสายสะดือจะมีความสามารถในการต่อสู้กับโรคมะเร็งมากกว่าเซลล์ที่แก่กว่าที่เก็บ



จากแหล่งอื่น เอ็นเคเซลล์อายุมากที่อยู่ในเลือดอาจด้อยประสิทธิภาพกว่าในการโจมตีเซลล์มะเร็ง

ปรึกษาแพทย์เฉพาะทางสำหรับผู้มีบุตรยากถ้าคุณมีปัญหาแท้งซ้ำซาก

ระบบภูมิคุ้มกันชราวัย

ระบบภูมิคุ้มกันชราวัย หมายถึงกระบวนการที่เกิดจากการผสมผสานของความเสื่อมภูมิคุ้มกันทั้งชนิดแต่กำเนิดกับเกิดจากการปรับตัวภายหลังจากอายุที่มากขึ้น ความชราเพิ่มความเสี่ยงโรคมะเร็ง เนื่องจากเอ็นเคเซลล์เป็นเซลล์กลุ่มแรกในร่างกายที่ต่อสู้เซลล์มะเร็ง การหาวิธีทำให้เอ็นเคเซลล์ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพจึงเป็นเรื่องที่ดี

การทานอาหารที่มีสารอาหารเหมาะสม การออกกำลังกาย หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่หรือดื่มเหล้าอาจเป็นมาตรการขั้นต้นในการชะลอวัย การตรวจด้านพันธุกรรมสามารถช่วยเลือกสารอาหารที่ร่างกายคุณต้องการและวิธีออกกำลังกายที่จะใช้ต่อสู้กับความชราในขณะที่การตรวจหาระดับเอ็นเคเซลล์จะสามารถประเมินผลของโปรแกรมดังกล่าว

การตรวจหาพันธุกรรมมะเร็งสามารถประเมินความเสี่ยงมะเร็งทางพันธุกรรมในขณะที่การหาเซลล์มะเร็งในเลือด (Circulating cancer cell (CTC)) จะช่วยแพทย์ประเมินหาวิธีรักษาอย่างรวดเร็ว

การเพาะเอ็นเคเซลล์สามารถใช้เพิ่มจำนวนเอ็นเคเซลล์ในตัวที่กำลังลดลง และปรับสมดุลอัตราส่วนชนิดย่อยของเอ็นเคเซลล์หรืออาจเก็บสำรองสำหรับอนาคต ซึ่งการตัดแต่งพันธุกรรมเอ็นเคเซลล์อาจเป็นวิธีรักษา มะเร็งอย่างมีประสิทธิภาพ

What are Natural Killer (NK) cells?

1. NK cells are specialized white blood cells (a special type of lymphocytes) in our IMMUNE SYSTEM. They are CRUCIAL to our inborn and acquired immunity against infection, particularly viral infection.

2. NK cells perform tumor surveillance, they detect and destroy early and budding malignant cells and thus have a particularly important function in CANCER defense.

3. NK cells are also found in the UTERUS in very high numbers and perform reproductive functions. NK cells play a hugely important role in allowing a pregnancy to be established.

4. Based on their expression of special RECEPTORS (CD 56 and CD16), two main subsets can be distinguished: one subset that conducts the cytotoxic (killer) functions and a second one that possesses immunoregulatory (immune balancing) properties.

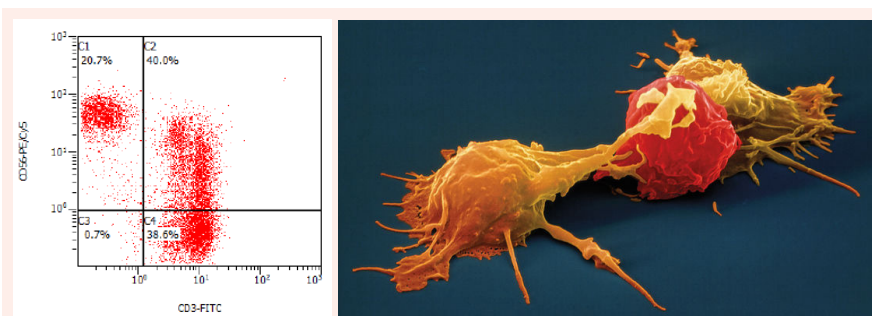
How can I know the function of my NK cells?

NK cell function is a combination of NK cell numbers and ratios, and their activity/ability in performing their duties. The combination of both NK cell tests determines how good your immune function

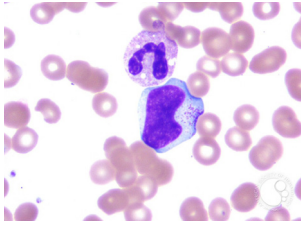
1. NK cell COUNT: the numbers of your NK cells in your blood tell a lot about your immunity.

2. NK cell RATIOS: the balance between NK killer cells and NK immune balancing cells has important implications for infertility.

3. NK Cell ACTIVITY: specialized laboratory test to reveal and measure the ability of NK cells to clear non-self-cells (foreign) and altered self-cells that have lost their normalcy status (virus infected or early cancer).



การเพิ่มจำนวนเอ็นเคเซลล์ เอ็นเคเซลล์ (สีเหลือง) กำลังกำจัดเซลล์มะเร็ง จาก EYE OF SCIENCE/SCIENCE SOURCE



Poor NK cell activity reflects impaired immune function.

There are numerous causes of poor NK cell activity such as cancer heredity, cancer disease, immunosuppression due to chemotherapy or other cancer treatments as well as after major surgery. Suboptimal nutrition with low intake of fruits and vegetables and high consumption of processed foods, as well as a lifestyle that includes alcohol, smoking, sleep deprivation, little or no exercise, high stress and being overweight will heavily impact on your NK cell activity and counts.

On the other side, normal to high NK cell activity and counts reflect an optimally functioning immune system.

An ongoing infection or the presence of an active autoimmune disease such as SLE or rheumatoid arthritis may present with abnormally high NK activity levels.

NK cell ratios as in peripheral blood NK cell subsets are used in infertility diagnosis especially in recurrent miscarriage.

Who SHOULD get tested?

- Healthy proactive people.
- Persons with frequent viral infections.
- Persons with chronic fatigue syndrome.
- If you suspect that your lifestyle and environment may have impacted of your immunity.
- Overweight persons and persons with little or no exercise.
- Smokers and persons consuming alcohol.
- Members of families with cancer heredity.
- Couples with infertility.

Painlessly collected minute amounts of blood are needed for these tests.

What can I do if my tests are not normal?

In cases where your lifestyle is suspected to be the cause of NK cell abnormalities it is IMPERATIVE that you act upon the results and introduce changes. Smoking, being overweight, lack of exercise, suboptimal nutrition, and drinking alcohol should be dealt with.

Families with cancer heredity might proceed with CANCER GENETIC TESTING to evaluate future cancer risk. Circulating Tumor Cell (CTC) test is the natural next step to determine if a CANCER is IMMINENT at this point of your life.

NK cell expansion and infusion may aid in increasing NK cell numbers and balancing NK cell subsets to more optimal numbers and ratios. Your own NK cells can be harvested from your own peripheral blood (PB-NK cells) and expanded in a few weeks to large numbers that can be infused back in to your circulation and/or frozen for future use.

You can also harvest NK cells from your newborn baby's umbilical cord blood (UCB-NK cells) and expand and freeze for future use. Emerging modern technologies will allow for more treatments in the future! Cord blood NK cells could possess higher anticancer

activity compared with 'older' cells from other sources. Older PB-NK cells may tackle the cancer cells less efficiently.

Consult with your INFERTILITY specialist on your results, if you have suffered recurrent miscarriages.

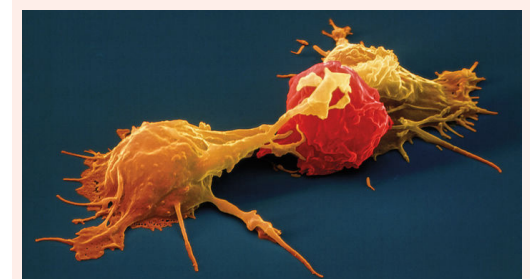
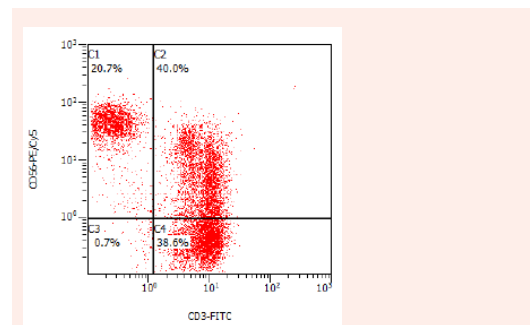
Aging Immune System

Immuno-senescence refers to a complex process involving the deterioration of innate and adaptive immune functions of an aging person at many levels. Aging increases everyone's risk for cancer and NK killer cells are our first line of defense against cancer cells, so it is intuitive to try improving NK cell function.

Optimal nutrition, exercise, avoidance of smoking and alcohol should be first line measure against aging. Genetic testing can aid in tailoring a personalized nutrition and exercise regime to fight aging while NK cell tests can measure the effectiveness of such programs.

Genetic Cancer testing can aid in calculating cancer risks while circulating cancer cell -CTC- tests can help to institute early measures to fight cancer.

NK cell expansion can be employed in increasing declining NK cell numbers and improving NK cell subset ratios as well as store frozen for future interventions. In the future, genetically engineered NK cells will be an effective cancer treatment.



C1: NK cells expanded.

Natural killer cells (yellow) attack a cancer cell. EYE OF SCIENCE/SCIENCE SOURCE

STEM CELL UPDATE

ทำไมงานวิจัยพีจีดีเอชแอลเอ ของเราถึงสำคัญ

ครอบครัวที่ลูกเพียง 1 คนเป็นโรคทาลัสซีเมียจะต้องใช้ความพยายามหลายต่อหลายปีเพื่อหาสเต็มเซลล์มารักษา ลูกให้หาย ผู้ที่ทำงานด้านสเต็มเซลล์รู้ว่า ผู้ป่วยก็สามารถหาสเต็มเซลล์ได้นั้น มากกว่า 80% ได้จากคนในครอบครัว มีเพียง 20% ของผู้ป่วยได้สเต็มเซลล์จากอาสาสมัคร และธนาคารสเต็มเซลล์รัฐบาล มากกว่า 75% ของผู้ป่วยเสียชีวิตก่อนที่จะเจอสเต็มเซลล์ที่เข้ากับได้ แปลว่าพวกเขาไม่สามารถเจอสเต็มเซลล์กันสำหรับการรักษา คุณทราบดีว่า โอกาสเจอสเต็มเซลล์เมื่อจำเป็นต้องใช้เงินน้อยมาก ทำให้พวกเขาต้องทำใจยอมรับว่าลูกสุดที่รักจะต้องจากไปก่อนวัยอันควรและนี่คือวิถีชีวิตของผู้ป่วยทาลัสซีเมีย ภาวะหลีกเลี่ยงจากการรับเลือดจะทำลายอวัยวะที่สำคัญๆ ทำให้ผู้ป่วยอายุสั้น การรักษาในปัจจุบันเป็นเพียงการประคับประคองรักษาตามอาการเพื่อซื้อเวลา แต่ไม่ทำให้หายขาดจากโรค

แต่ถ้าครอบครัวเหล่านั้นอยากมีบุตรคนที่สองที่แข็งแรงปราศจากโรค เมื่อเขามารับการปรึกษาที่ซูพีเรีย เออาร์ที แพทย์จะอธิบายโอกาสในการคัดเลือกตัวอ่อนที่ไม่เป็นโรค! กระบวนการนี้เรียกว่า พีจีดี (การตรวจคัดกรองตัวอ่อนก่อนการตั้งครรภ์) ทั้งพ่อและแม่จะมั่นใจว่าลูกคนต่อไปจะไม่เป็นโรคทาลัสซีเมีย

นอกจากนี้แพทย์จะบอกบางสิ่งที่พวกเขาไม่เคยทราบ : นั่นคือความเป็นไปได้ที่จะเลือกตัวอ่อนที่รหัสพันธุกรรมเอชแอลเอตรงกับพี่ที่เป็นโรค สาเหตุที่มีความสำคัญ เพราะในการปลูกถ่าย (อวัยวะหรือสเต็มเซลล์) ความเข้ากันได้ของรหัสเนื้อเยื่อระหว่างผู้ให้กับผู้รับเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง ไม่อย่างนั้นจะเกิดการต่อต้านระหว่างระบบภูมิคุ้มกันของผู้รับกับเนื้อเยื่อจากผู้ให้ โอกาสที่จะพบอาสาสมัครบริจาคที่รหัสเนื้อเยื่อตรงกับผู้รับอยู่ที่ 1 ในแสนถึง 2 แสน นี่เป็นสาเหตุของความล้มเหลวในการหาสเต็มเซลล์จากผู้ที่ไม่ใช่คนในครอบครัว

ดังนั้นพวกเขามีโอกาสที่จะมีลูกคนที่ 2 ที่แข็งแรงและใช้สเต็มเซลล์จากเลือดในรกของลูกคนนั้นปลูกถ่ายรักษาพี่ ทั้งพ่อและแม่จะยินดีอย่างยิ่งและไม่เชื่อหูตนเองว่าเรื่องอย่างนี้จะเป็นไปได้ ถ้าไม่เรียกสิ่งนี้ว่าปาฏิหาริย์ก็ไม่มีใครจะเรียกอะไรว่าปาฏิหาริย์แล้ว

บทสรุปที่ก่อกำเนิดคือความสุขของครอบครัว ทารกแฝดที่แข็งแรงและพี่ชายที่หายจากโรคที่จะคอยปกป้องน้องทั้ง 2 ตลอดไป ความสุขแบบเดียวกันนี้ได้เกิดขึ้นแล้วกับอีก 14 ครอบครัว ทำให้ซูพีเรีย เออาร์ที และ **ไทย สเต็มไลฟ์** เป็นผู้นำด้านนี้ของทวีปเอเชีย

ไทย สเต็มไลฟ์ เก็บรักษาเลือดจากรกจนถึงเวลาปลูกถ่ายรักษาโรคทาลัสซีเมีย ในวันที่ทำการปลูกถ่าย **ไทย สเต็มไลฟ์** จะนำสเต็มเซลล์ไปรพ. และทำการเตรียมสเต็มเซลล์ตามความประสงค์แพทย์ผู้รักษาทั่วทั้งไทยและเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีเพียง **ไทย สเต็มไลฟ์** ที่มีการเบิกใช้สเต็มเซลล์เพื่อปลูกถ่ายไขกระดูก ธนาคารสเต็มเซลล์เอกชนอื่น



ไม่เคยทำการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์เลย

บริษัท ซูพีเรีย เออาร์ทีได้ให้บริการนี้กับ 15 ครอบครัว ได้ทารกทั้งสิ้น 16 คน บริษัท **ไทย สเต็มไลฟ์** จำกัด ทำการเก็บและแช่แข็งเลือดจากรก 13 รายจากทั้งหมด เลือดจากรกจำนวน 10 ราย ถูกใช้ปลูกถ่ายไขกระดูกเป็นผลสำเร็จ ผู้ป่วยหายจากโรคทาลัสซีเมีย

นี่คือสิ่งที่เราแสดงให้โลกเห็นรายงานพีจีดีเอชแอลเอกับการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์รักษาโรคทาลัสซีเมียครั้งแรกที่ใหญ่ที่สุดในเอเชียจากผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาแบบนี้ทั้งหมด 100 รายทั่วโลก 10 รายมาจาก บริษัท **ไทย สเต็มไลฟ์** และ บริษัท ซูพีเรีย เออาร์ที ประเทศไทย

กระบวนการพีจีดี เอชแอลเอ สามารถรักษาโรคอื่น ๆ เช่น โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว มะเร็งต่อมน้ำเหลือง นักวิทยาศาสตร์เพียงทำการจับคู่รหัสพันธุกรรมเอชแอลเอของผู้ป่วยกับว่าที่น้องในอนาคต ก็สามารถกำจัดกลุ่มโรคมะเร็งจากพันธุกรรม (มะเร็งเต้านมและมะเร็งลำไส้) และโรคทางพันธุกรรมมากกว่า 250 โรคจากครอบครัวของคุณได้ ถ้ามีคนในครอบครัวเป็นโรคทางพันธุกรรมพีจีดีเป็นสิ่งที่จะต้องทำทั้งหมดนี้มาจากความรู้ غام **ไทย สเต็มไลฟ์** งาม ซูพีเรีย เออาร์ที อย่าเสียเวลาของคุณไปกับธนาคารสเต็มเซลล์อื่นๆ เขาไม่มีความรู้

พีจีดี คือ การตรวจคัดกรองตัวอ่อนก่อนการตั้งครรภ์ เป็นการแบ่งเซลล์ไม่ก่เซลล์ออกจากตัวอ่อนเพื่อทำการวิเคราะห์พันธุกรรมในห้องปฏิบัติการพิเศษ เพื่อให้แน่ใจว่า ตัวอ่อนจะปราศจากพันธุกรรมของโรคนั้น ตัวอ่อนที่ไม่เป็นโรคทางพันธุกรรมจะถูกใส่กลับในมารดา ทำให้มั่นใจได้ว่า ทารกที่จะกำเนิดจะปลอดโรคพันธุกรรมนั้น

การตรวจรหัสพันธุกรรมเอชแอลเอ เป็นการหาผู้บริจาคที่เนื้อเยื่อเอชแอลเอตรงกับผู้ป่วยก่อนการปลูกถ่ายไขกระดูก เอชแอลเอเป็นโปรตีน หรือเครื่องหมาย ที่พบบนเซลล์เกือบทุกเซลล์ในร่างกาย ระบบภูมิคุ้มกันของมนุษย์จะใช้การตรวจเครื่องหมายนี้ในการจำแนกสิ่งแปลกปลอมจากเซลล์ร่างกาย

WHAT DOES OUR PGD-HLA RESEARCH MEAN?

A FAMILY had an only child with THALASSEMIA. They tried for years to find STEM CELLS to CURE him. Anyone that works with stem cells knows that IF you ever FIND them, they will be from within your immediate family in more than 80% of the cases. Only the remaining 20% come from UNRELATED people and public banks. More than 75% of those looking for stem cells, DIE WAITING, that is they never find stem cells in time to be treated. As, you understand, the chance to find stem cells when you need then is infinitesimally small. So, they decided and accepted that their ELDER would PERISH someday as this is the way Thalassemia goes. The iron overload from the transfusions will destroy many vital organs and result to an early death. Current treatment is only palliative, treating the symptoms of the disease, meaning it only buys you time, it is not a cure.



But they wanted a SECOND child, a child free from the disease. Then they came to SUPERIOR ART. The doctors explained that it was possible to SELECT an EMBRYO that would NOT be AFFECTED by the DISEASE! The process is called PGD (Pre-implantation Genetic Diagnosis). The parents were ELATED that their second child would certainly not be affected by Thalassemia.

They were also told by the DOCTORS something they did not know: it was POSSIBLE to also SELECT the HLA (tissue type) of the SECOND child to MATCH the HLA (tissue type) of the ELDER child! Why is that important? In TRANSPLANTATION, (organs or stem cells) it is IMPERATIVE that the GIVER and the RECEIVER (donor and recipient) have tissue types that MATCH! If NOT MATCHING, what the giver gives will be REJECTED and destroyed by the immune system of the recipient. Tissue types MATCH ONLY in 1 in 100,000 to 200,000 between UNRELATED people. This is why it is IMPOSSIBLE to find Stem Cells outside your family!

SO, the PARENTS were given the POSSIBILITY of a having a SECOND HEALTHY child and USE that child's CORD BLOOD STEM CELLS to CURE the ELDER child. The parents were

ECSTATIC and did not believe their ears that something like this was even possible! If this is not a MIRACLE, the I do not know what a MIRACLE is!

The end of the story is a HAPPY END.

Healthy TWINS and a HEALTHY and CURED EDLER brother to protect them forever!

The same happy end has already happened for another 14 families making us the leader in Asia for this procedure.

THAI StemLife collected the CORD BLOOD and stored until it was time for the transplantation to cure Thalassemia! When the time came for the transplantation, **THAI StemLife** transported the cord blood stem cells to the hospital and thawed them for the treating doctor. In Thailand, and Southeast Asia, ONLY **THAI StemLife** has participated in bone marrow transplantations! No other private bank has.

SUPERIOR ART has PERFORMED this procedure for 15 families resulting in 16 LIVE BABIES.

THAI StemLife has COLLECTED and STORED the CORD BLOOD in 13 of them.

THAI StemLife has RELEASED the CORD BLOOD in 12 of them that were CURED from their Thalassemia after a Bone Marrow Transplantation.

This is what we presenting for the WORLD to see. The FIRST and LARGEST series in ASIA, ever. Out of 100 cases worldwide, 12 came from Thailand and **THAI StemLife** and Superior ART.

This so called PGD-HLA procedure can be used for other diseases too. For Leukemia and Lymphomas, the scientist only needs to match the HLA between the older and the future child. Cancer syndromes (breast cancer and colon cancer), and more than 250 genetic diseases can be eliminated from your family! If your family has a genetic disease, the PGD is a must!

All it takes is KNOWLEDGE. Ask **THAI StemLife**, Ask Superior ART. Don't waste your time with other banks. They do not have the knowledge.

PGD = preimplantation genetic diagnosis is the procedure where a small number of cells is removed from developing embryo and analyzed in a specialized laboratory to make sure that a certain genetic disease is not present. The embryos without the genetic condition are finally selected for implantation thus ensuring that the future child will definitely be free of that genetic condition.

Human leukocyte antigen (HLA) typing is used to match patients and donors for bone marrow or cord blood transplants. HLA are proteins -- or markers -- found on most cells in your body. Your immune system uses these markers to recognize which cells belong in your body and which do not.

Ref:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6713552/>

YOUR HEALTH, YOUR STYLE



อย่ามองข้ามแมลงวัน...

พาหะนำโรคร้าย อันตรายกว่าที่คิด

▶ เพราะปัจจุบันโรคอหิวาต์ ภัยร้ายที่เคยหายไปในประเทศไทยกลับมาทำให้คนติดเชื้ เจ็บป่วยได้อีกครั้ง เราจึงนั่งนอนใจไม่ได้ เนื่องจากโรคนี้อันตรายถึงชีวิต แคมทุกเพศทุกวัยยังติดเชื้ได้ง่าย สาเหตุจากพาหะนำเชื้โรคร้ายนี้คือ “แมลงวัน”

แมลงวันเป็นสัตว์ใกล้ตัว ที่เราพบเจอได้สุดง่าย แต่ที่เจ้าตัวนี้คือตัวอันตราย ไม่ใช่แค่การเป็นพาหะของอหิวาตกโรคเท่านั้น แต่ยังเป็นสาเหตุของโรคระบบทางเดินอาหารที่แพร่มาสู่คนได้ ทั้งโรคอหิวาต์ โรคไทฟอยด์ และโรคบิด ฉะนั้นทุกครอบครัวจึงไม่ควรมองข้ามอันตรายของเจ้าแมลงวันที่ชอบมาดมอมอาหารและควรรับมือกันให้เจ้าตัวร้ายนี้ห่างไกลจากครอบครัวที่สุด

แมลงวัน นำโรคร้าย! ขยายพันธุ์สุดไว กินได้ทุกอย่าง หลายคนอาจไม่รู้ว่า แมลงวัน ที่เราเห็นทั่วไป แบ่งแยกได้หลายชนิด ทั้งแมลงวันบ้าน แมลงวันหัวเขียว และแมลงวันหลังลาย ที่สำคัญแมลงวันทั้งหลายแพร่พันธุ์ได้เร็วมากๆ เพราะหลังจากที่แมลงวันเติบโตเป็นตัวเต็มวัยเพียงแค่ 18-30 ชั่วโมง ก็สามารถผสมพันธุ์ได้ ซึ่งเพียงการผสมพันธุ์ครั้งเดียวตัวเมียจะวางไข่เป็นกลุ่ม กลุ่มละประมาณ 120 ฟอง โดยแมลงวันตัวเมีย 1 ตัว สามารถขยายพันธุ์ได้ 200-1,000 ฟองทีเดียว นอกจากนี้สิ่งที่เราทุกคนต้องตระหนักและระมัดระวังคือ แมลงวันกินอาหารได้เกือบทุกชนิด ทั้งอาหาร ของเน่าเสีย ขยะมูลฝอย มูลสัตว์และซากสัตว์ต่างๆ และยังอยู่อาศัยแพร่กระจายได้ทั่วไปทุกที่ ไม่ว่าจะที่บ้าน ตลาด กองขยะและในปศุสัตว์ เมื่อแมลงวันกินอาหารหรือของเน่าเสียแล้วมาเกาะคน อาหาร น้ำดื่ม หรืออุปกรณ์ภาชนะใส่อาหาร เครื่องครัว รวมถึงของใช้ในบ้าน ก็จะนำเชื้โรคร้ายต่างๆ ทั้งโรคไทฟอยด์ โรคอหิวาต์ และโรคบิด ซึ่งเป็นโรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ ที่มีอาการปวดท้อง ท้องร่วง ติดเชื้รุนแรง มาสู่คนได้ในที่สุด

ดูแลความสะอาด รักษาสุขอนามัยให้ไร้แมลงวัน

เพราะแมลงวันตัวเล็กๆ นำโรคร้ายที่เป็นภัยถึงชีวิตมาให้เราได้ จึงอยากย้ำเตือนให้ทุกครอบครัว ป้องกันไม่ให้แมลงวันมาอาศัยในบ้าน หรือมาอยู่ใกล้ตัว ด้วยวิธีการต่างๆ ดังนี้

- กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลงวัน ดูแลความสะอาดสิ่งรอบตัว เพื่อไม่ให้แมลงวันขยายพันธุ์จนก่อเชื้โรค ต้องกำจัดแหล่งแพร่พันธุ์ของแมลงวัน ด้วยการดูแลความสะอาดสิ่งแวดล้อมทุกอย่างรอบบ้าน กำจัดสิ่งปฏิกูลต่างๆ ไม่ให้มีขยะสะสม ทั้งมูลสัตว์ เศษอาหาร ด้วยการมัดถุงให้มิดชิด ผึ่ง หรือเผาทำลายแหล่งสะสมขยะ รวมถึงแหล่งน้ำเน่าเสีย ที่อาจทำให้แมลงวันมาไข่จนแพร่พันธุ์บริเวณบ้าน
- หมั่นรักษาสุขอนามัยส่วนตัว ด้วยการดูแลสุขอนามัยในบ้านและตัวเองให้สะอาด อุปกรณ์และเครื่องปรุงที่ใช้ในการประกอบอาหารควรมีภาชนะใส่ที่มีฝาปิดมิดชิด ไม่วางอาหารทิ้งไว้จนแมลงวันมาดม ควรเก็บอาหารใส่ตู้เย็น ตู้กับข้าวหรือมีฝาปิดไว้ ป้องกันมิให้แมลงวันไต่ตอมอาหาร น้ำดื่ม รวมทั้งภาชนะบรรจุอาหารต่างๆ
- ควบคุม ป้องกันไม่ให้แมลงวันมารบกวน กรณีที่มีแมลงวันควรควบคุมและป้องกันด้วยการใช้มุ้ง มุ้งลวด หรือม่านพลาสติก ป้องกันและมิให้เข้ามารบกวนในพื้นที่อยู่อาศัยหรือเก็บอาหาร รวมทั้งควรกำจัดโดยการใช้น้ำส้มแมลงวัน หรือการใช้เครื่องดักแมลง
- พิจารณาความสะอาดปลอดภัยของร้านอาหาร ตลาด ก่อนซื้อมาปรุงก่อนซื้ออาหาร ตามร้านต่างๆ หรืออาหารสดตามท้องตลาด ต้องหมั่นพิจารณาและสังเกตความสะอาดปลอดภัยของร้าน ว่าอาหารสดมีแมลงวันตอมหรือไม่ มีการล้างทำความสะอาดก่อนนำมาขายหรือเปล่า ตลอดจนสิ่งแวดล้อม สุขอนามัยของร้านอาหารไม่มีแมลงวันตอมบริเวณโต๊ะอาหารหรือร้านค้านั้นๆ เพื่อป้องกันโรคอันตรายที่มีแมลงวันเป็นพาหะ และเชื้โรคจากความสกปรกอื่นๆ ปนเปื้อนมากับอาหารที่ขายให้กับผู้บริโภค

ขอขอบคุณข้อมูลบางส่วนจาก <https://ddc.moph.go.th/>

FLIES: INFECTIOUS DISEASE TRANSMISSION

They Are More Dangerous & Carry Even More Diseases Than We Thought.



The Cholera epidemic has returned to Thailand after the disappearance of the plague for years. It is vital that we stay on red alert because this disease becomes fatal quickly, and infects easily – everyone is at risk. The cause of this resurgence is one of the most common insects, the fly.

Flies, common insects, live in close association with people all over the world. They are known to carry and spread gastrointestinal disease to human such as cholera, typhoid, dysentery, etc. They are much more gross and disease-ridden than we suspected. Therefore, you should not overlook the danger of flies and should keep these villains away from your family ASAP.

FLIES: INFECTIOUS DISEASE CARRIER / RAPID REPRODUCTIONS / EAT EVERYTHING

There are many species of flies; e.g., housefly, green bottle fly, flesh fly. Flies can quickly reproduce in large numbers, leading to large fly populations. Over the course of 18 to 30 hours, the fly egg hatches and grows into fully-grown adult flies. The adult female flies are fully ready and able to reproduce. The egg is laid singly, but eggs are piled in small groups. Each female fly can lay up to 200 to 1,000 eggs in several batches of 120 eggs.

Additionally, we should be aware that flies are general feeders. It means that they will eat everything from fresh food, rotten food, waste, garbage, to animal and human fecal matter. They are everywhere around us; our homes, markets, landfill sites, and livestock farms. After feeding, flies then carry these germs and leave them behind wherever they land; e.g., human, foods, drinks, food containers, kitchenware, and housewares. They, for example, can spread various infectious gastrointestinal diseases and waterborne illnesses such as typhoid, cholera, and dysentery which lead to severe infection; e.g., stomachache, food poisoning, and diarrhea.

TRICKS TO KEEP FLIES AWAY: CONTROLLING THE SPREAD OF FLIES & DISEASES

As mentioned before, flies are dangerous and even a small fly can bring you a fatal disease. Here are some solutions to keep flies away:

- **RESTRICTION** Cleanliness is the key – general good housekeeping practices can help eliminate potential fly breeding sites. It is important to keep your house and surroundings clean. Clean up household sewage, waste, and garbage by using a garbage can with a tight-fitting lid, and take the bag out as soon as it's full. Then, bury or burn in the waste pit. One major thing to remember is that the most effective way to keep flies away is to ensure your home isn't set up to attract them in the first place. This may mean cleaning out certain areas more often than you're accustomed to.

- **EXCLUSION** Hygiene is the key – keep good personal hygiene and maintain cleanliness at home for a healthy environment. Some ways to achieve this are by using containers with tight-fitting lids, not leaving dirty dishes/ glasses out on the counter, storing food properly in a fridge/ food cupboard/ airtight containers, and not allowing flies to land on your foods/ drinks/ food containers. Another important prevention method is to seal doors, windows, and roof vents to prevent flies from entering the building – make sure everything are intact.

- **ELIMINATION** Flies that are present can be eliminated by utilizing the correct control method for your own situation. For example, fly nets, insect wire screens, screening vents, plastic curtains, fly swatters, fly traps, sticky tapes, and electric light traps can be used.

- **HYGIENE MONITORING** Inspection during regular visits to food stores. Food preparation and vending sites should constantly be kept clean and in good condition. Before buying fresh or ready-to-eat meals, consider food hygiene and sanitation of the areas. Inspect surrounding areas to make sure there are no flies around, and that the food supplier is using hygienic practices to eliminate the presence of flies, thus preventing the spread of infectious diseases. For example, raw and cooked foods need to be kept separately to avoid risks of cross-contamination. Avoid the stall if you notice that items such as raw chicken are kept alongside ready-to-eat foods. When you examine a station for cleanliness, you should look at the workstation, the utensils and crockery. You should be overly cautious about this: if you think that somewhere looks dirty and unhygienic, or that the vendor looks like they don't fully care for their personal hygiene, then you shouldn't buy there.

Ref:

Partial information from <https://ddc.moph.go.th/>

THE MOMENT IS NOW

เลี้ยงลูกให้ได้ดี หยุดดี! หยุดทำร้าย! ทั้งร่างกายและคำพูด

▶ รักลูกให้ดี ไม่ใช่เรื่องดีอีกต่อไป เพราะการตีหรือลงโทษทำร้ายเด็ก ส่งผลรุนแรงทั้งปัจจุบันและอนาคตของเขา แถมยังต่อเนื่องยาวนาน ไปจนโต

● **ตีลูกหรือดุด่า สร้างปัญหาทำร้ายลูก** ไม่ใช่แค่เพียงการตีที่เป็นการทำร้ายลูกทางร่างกายเท่านั้น แต่การทำโทษและทำร้ายลูกด้วยคำพูด แหวะ บ่น ดุด่า ต้าหนิ เปรียบเทียบ และท่าทางของคนในครอบครัวก็ล้วนเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ชีวิตเด็กคนหนึ่ง มีปัญหาพฤติกรรมมากมายเพราะเขาจะรู้สึกที่ไม่ดีต่อคนในบ้าน รู้สึกว่าตัวเองไม่มีตัวตน ไม่มีความสำคัญ และไม่มีใครรักเขา จนทำให้กลายเป็นเด็กก้าวร้าวรุนแรง ใช้กำลัง หรือขี้อวดกลัว ไม่มั่นใจ ซึมเศร้า ไม่เชื่อฟังพ่อแม่ เรียกร้องความสนใจ ซึ่งปัญหาเหล่านี้มีข้อพิสูจน์แล้วว่า การตีและการทำร้ายจะยิ่งทวีความรุนแรงต่อไปจนโตได้ เพราะเขาจะทำร้ายคนอื่น ๆ และมีพฤติกรรมรุนแรงต่อไปในอนาคต

● **การตี ไม่ได้ทำให้เด็กอ่อนน้อมง่าย** มีผลการศึกษาเกี่ยวกับความรุนแรงต่อเด็กในประเทศไทยฉบับหนึ่งเปิดเผยว่า 77.3% ของเด็กไทย มีประสบการณ์การถูกลงโทษทางกายและหรือถูกรังแกด้วยความรุนแรงต่อสภาพจิตใจเพื่อสร้างวินัยในบ้านและโรงเรียน ซึ่งวิธีการดังกล่าวไม่ได้ทำให้เด็กมีวินัยหรือเชื่อฟังมากขึ้น แต่กลับทำให้เด็กต่อต้าน หนีออกจากบ้าน และมีปัญหาพัฒนาการทั้งด้านจิตใจ อารมณ์ และสังคม ไปจนโต ดังนั้นการไม่ทำร้ายเด็กแต่เปลี่ยนเป็นการสร้างวินัยเชิงบวกด้วยเหตุและผล ด้วยทำที่ที่ดีในครอบครัวจึงเป็นทางออกที่ดีที่สุด

● **กลยุทธ์เลี้ยงลูกไม่ตี และมิวินัย โดยไม่ใช้ความรุนแรง** ปัจจุบันมีเพียง 52 ประเทศทั่วโลก ที่มีกฎหมายห้ามการลงโทษทางกายและทำให้เด็กต้องคำครหาทุกสถานที่โดยประเทศไทย แม้ว่าจะมีการห้ามลงโทษเด็กด้วยการตีในโรงเรียนและในกระบวนการยุติธรรม แต่ยังไม่ได้ห้ามอย่างครอบคลุมในทุกสถานที่ เช่น ที่บ้าน สถานสงเคราะห์ และศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ดังนั้นจึงอยากให้ทุกท่านร่วมรณรงค์สร้างวินัยให้ลูกเติบโตได้ดีด้วยวิธีไม่ใช้ความรุนแรง ด้วยการไม่มุ่งเน้นที่การ “สั่งสอน” แต่ใช้การเสริมสร้างแรงจูงใจ ให้กำลังใจ กระตุ้นความสนใจ ส่งเสริมให้ลูกมีพฤติกรรมที่เหมาะสม นั่นคือ

1) พ่อแม่ต้องควบคุมอารมณ์ตัวเองก่อน เพื่อให้ใช้อารมณ์โกรธตัดสิน หรือลงโทษทำร้ายลูก ด้วยการพยายามควบคุมอารมณ์ ใจเย็น และทำความเข้าใจพัฒนาการของลูกแต่ละวัย และความสามารถของลูก ก่อนที่จะคิดว่า ทำไมลูกทำไมได้ ทำไมลูกทำไมทำตาม เพราะการที่เขาทำไม่ได้ อาจเพราะพัฒนาการยังไม่ถึงที่จะทำได้นั่นเอง

2) **วิธีที่ดีที่สุดที่จะช่วยให้ลูกทำตามที่เราต้องการ** คือ การให้ความสนใจและสอนเขาในตอนที่ยังสามารถสงบเป็นปกติ เพราะการสอนในขณะที่โกรธอยู่จะไม่ได้ผล ควรรอให้ลูกสงบ และแสดงการรับรู้ด้วยการ “จับถูก” คือ ชื่นชมต่อสิ่งดีๆ ที่ลูกทำไม่ใช่คอย “จับผิด” แล้วลงโทษลูกอย่างเดียว

3) **สอนลูกให้รู้จักควบคุมตัวเอง** ด้วยการดักเตือนโดยไม่ขู่หรือคุกคามลูก บอกลูกว่าควรทำอะไรมากกว่าการห้าม เช่น “พูดเบาๆ นะลูก” มากกว่าการบอกว่า “ห้ามเสียงดัง ห้ามตะโกน” พร้อมกำหนดกฎเกณฑ์ระเบียบในบ้านที่เป็นเหตุผลให้เขารู้และเข้าใจเสมอ เช่น “เราจะไปห้างกันนะคะ ถ้าหนูร้องไห้แง เราจะกลับบ้านกันเลย”

4) **เพิกเฉยกับพฤติกรรมที่น่ารำคาญ** (สำหรับผู้ใหญ่) แต่ไม่เป็นอันตรายต่อเด็ก เช่น เมื่อลูกร้องไห้แง ดิ้น อาละวาด พูดคำหยาบ พ่อแม่ก็อาจต้องทำเป็นไม่สนใจเพราะหากพ่อแม่สนใจก็จะทำให้เขารู้ว่าทำสำเร็จและทำต่อไปเรื่อยๆ

5) **เป็นตัวอย่างพฤติกรรมที่ดีให้ลูกเห็น** โดยพ่อแม่ต้องเป็นแบบอย่างพฤติกรรมที่ดี ทั้งการพูดคุยกันด้วยเหตุผล ท่าทีที่ดี ไม่ใช่ความรุนแรง ตลอดจนเป็นตัวอย่งในการปฏิบัติต่อผู้อื่นอย่างให้เกียรติและเคารพซึ่งกันและกันเสมอ

PARENTING: HOW TO RAISE GOOD KIDS; ABUSIVE HITTING HAS BAD LONG-TERM EFFECTS STOP CORPORAL PUNISHMENT



Do you know that beating and punishment can tremendously effect your children over a long-term future? Physically disciplining children has dramatic impact on both parent and child. Hitting your children will damage them and your relationship with them in the long run.

• THE LONG-TERM EFFECTS OF PUNISHMENT ON A CHILD

Physical hitting is not the only way to cross the line into abuse. Everything we say about physical punishment pertains to emotional and verbal punishment as well. Blaming, comparing, tongue-lashing, and name-calling tirades can actually harm a child more psychologically.

Spanking decreases self-esteem and causes aggressiveness, violence, paranoid, depression, disobedience, attention-seeking, harmfulness to others, and so forth. Emotional abuse can be very subtle and even self-righteous. Scars on the mind may last longer than scars on the body. Research has shown that spanking, paddling, or hitting children doesn't improve their behavior in the long run and actually make it worse. It may leave long-term effects of scars deeper and more lasting than a fleeting redness of the bottom.

• **HITTING DOES NOT IMPROVE BEHAVIOR / DISCIPLINE A CHILD** Research studies about child abuse in Thailand have showed that 77.3% of Thai children experienced physical and emotional abuse to create discipline in households and at schools. You can't beat discipline into a child. Spanking doesn't work for the child, for the parents, or for society. Spanking doesn't promote good behavior, it creates a distance between parent and child, and it contributes to a violent society. Some of the reasons for long-term disruptive behavior are strongly linked to conditions such as attention deficit hyperactive disorder, post traumatic stress disorder, anxiety, separation anxiety, depression, learning disorders, dyslexia, and other undiagnosed mental conditions.

Beating is not an option, the best alternatives are to program yourself against violence and are committed to creating an attitude with in your children, creating a positive discipline based on reasons, and an atmosphere within your home. This has not only made you better parents, but in the long run, it has created well-behaved children.

• HOW TO RAISE DISCIPLINE CHILDREN: SAY NO TO VIOLENCE

The law of only 52 countries have prohibited the disciplinary practice on all forms of violence; e.g., emotional, physical, verbal, psychological, and verbal. In Thailand, it is illegal to hit children at schools, but the law is not openly embraced at home, foster home, child development center, the foundation for childhood, etc.

This does not mean that children must not be disciplined or not taught discipline. This can be done most effectively with love and sternness, without resorting to the barbaric cane-and-belt method. Above all, there is no small or big violence. There is violence, full stop.

Let's drive the anti-violence campaign to discipline your children by focusing on encouraging, motivating, stimulating, building warm and loving relationship among the family.

• **Show and Tell** Keep calm, teach children right from wrong with calm words and actions. Model behaviors you would like to see in your children. Understand your children and discipline at different ages, the ways that you use discipline will change depending on what's happening for your child at different stages of development. Be sure

to explain the rules in age-appropriate terms they can understand. One of the most important keywords is non-violence.

• **Give Them Your Attention** The most powerful tool for effective discipline is attention – to reinforce good behaviors and discourage others. Remember, all children want their parent's attention. Discipline them when they clam down and catch them being good. Children need to know when they do something bad, and when they do something good. Notice good behavior and point it out, praising success and good tries – compliment them on the good behavior.

• **Not Threaten or Explode** Calmly and firmly explain things they should do. For example, tell them to "Speak quietly" instead of "Do not speak loudly!" or "Do not shout!". Set limits – have clear and consistent rules your children can follow. Be sure to explain these rules in age-appropriate terms they can understand. For example, "We'll go shopping together. If you start crying, we will go back home right away." To punish is to hurt, to discipline is to teach. Teach your children, do not beat them.

• **Know When Not to Respond** As long as your child isn't doing something dangerous and gets plenty of attention for good behavior, ignoring bad behavior can be an effective way of stopping it. Ignoring bad behavior can also teach children natural consequences of their actions. For example, if your child starts throwing a tantrum, or swearing on purpose. It will not be long before she/ he learns not to throw a tantrum, or swear if you don't respond to them.

• **Be a Role Model for the Behavior You Expect** Children learn by watching what you do. Showing your child the behavior you like by doing it yourself will help your child learn. As well as be respectful to yourself and others. Take the time to listen fully to what they have to say, and agree when appropriate. If you disagree, you say so — again, taking the time to let them know why. Parents who are available to, and show empathy and respect toward, their children are serving as excellent role models.

REF:

- 1) <https://blog.dpu.ac.th/ajtonrak/index.php/2019/08/01/cybermonney/>
- 2) <https://www.etda.or.th/content/cognizant-of-cyber-threat-section-of-how-to-use-safety-online-transactions.html>
- 3) <https://www.etda.or.th/download-publishing/99/>

ON THE MOVE



สเต็มเซลล์ไทยสุดล้ำ! ชวนคนไทยจัดเก็บ พันธุ์-รักษา 100 โรค

“ไทย สเต็มไลฟ์” ธนาคารสเต็มเซลล์แห่งแรกในไทยร่วมกับ “ด็อกเตอร์ซีเคริต บาย ด็อกเตอร์ธนพล” ชวนคนไทยจัดเก็บ สเต็มเซลล์เพื่อการฟื้นฟูความเสื่อม หลังงานวิจัยจากวงการ แพทย์ทั่วโลกพบ สามารถนำไปใช้รักษาโรคได้เกือบ 100 โรค รวมทั้งมะเร็งเม็ดเลือดขาวธาลัสซีเมีย ภูมิคุ้มกันบกพร่อง โรคเบาหวาน ฯลฯ

นายแพทย์ธนพล ทองประเสริฐ แพทย์ผู้มีประสบการณ์ในการใช้ และ บุกเบิกสเต็มเซลล์เพื่อสุขภาพ และความงามในเมืองไทย มากกว่า 6 ปี กล่าวว่า ด็อกเตอร์ซีเคริต บาย ด็อกเตอร์ธนพล ซึ่งมีความชำนาญในการจัดเก็บและ เพาะเลี้ยงสเต็มเซลล์จากแหล่งอื่นที่ไม่ใช่เลือดจากสายสะดือได้ร่วมเป็นพันธมิตร กับ ไทย สเต็มไลฟ์ ผู้เชี่ยวชาญการจัดเก็บสเต็มเซลล์จากเลือดในสายสะดือ และนำไปใช้ได้จริงเพื่อพัฒนาและต่อยอดการเพาะเลี้ยงและจัดเก็บสเต็มเซลล์ ได้อย่างครบถ้วน และสามารถนำไปใช้เมื่อยามจำเป็นได้ทุกเมื่อ

ซึ่งปัจจุบันสเต็มเซลล์ได้รับการยอมรับว่าสามารถใช้ในการฟื้นฟูและรักษา โรคที่เกี่ยวข้องกับเลือดได้ มากกว่า 85 โรค แบ่งออกเป็น โรคทางพันธุกรรม และโรคร้ายแรง เช่น โรคมะเร็ง มะเร็งเม็ดเลือดขาว ฯลฯ โรคระบบเลือดทาง พันธุกรรมผิดปกติ เช่น ธาลัสซีเมีย โรคระบบภูมิคุ้มกันบกพร่อง ฯลฯ โรคทาง พันธุกรรมในเมตาบอลิซึม โรคภูมิคุ้มกันไวเกิน เช่น โรคพุ่มพวง ฯลฯ ทำให้การ จัดเก็บสเต็มเซลล์เริ่มเป็นที่รู้จักและนิยมมากขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มดารา คนดัง เซเลบริตี้ระดับประเทศทั้งหลายมาตลอด

ดร.นพ. คอนสแตนตินอส ไอ. ปาปาโดพูลอส ผู้จัดการใหญ่ และหัวหน้า ฝ่ายการแพทย์ บริษัท ไทย สเต็มไลฟ์ จำกัด กล่าวว่า บริษัท ไทย สเต็มไลฟ์ จำกัด เป็นผู้ให้บริการธนาคารสเต็มเซลล์แห่งแรกในประเทศไทย มากกว่า 15 ปี โดยมี ห้องปลอดเชื้อ Clean Room (Class 100) ซึ่งเทียบเท่ากับมาตรฐาน ห้องผ่าตัด หัวใจของโรงพยาบาลชั้นนำ จึงไม่มีการปนเปื้อนเชื้อในชั้นบรรยากาศ ด้วยถัง เก็บสเต็มเซลล์ที่อุณหภูมิ - 196 °C โดยใช้ไนโตรเจนเหลว ที่ป้องกันการ แพร่กระจายการปนเปื้อนของเชื้อได้ ไม่เกิดผลกระทบเมื่อเกิดการขาดแคลน กระแสไฟฟ้า พร้อมนวัตกรรมระบบ Sepax มาใช้ในการคัดแยกสเต็มเซลล์ แบบอัตโนมัติที่ทันสมัยที่สุดระบบหนึ่งของโลก และระบบ Close System ที่ทำให้เลือดที่เก็บจากรกและสายสะดือ ไม่มีทางสัมผัสกับบรรยากาศภายนอก จึงไม่ติดเชื้อ

“ผลงานที่ไทย สเต็มไลฟ์ภาคภูมิใจคือ งานวิจัย ที่ได้รับรางวัลสุดยอดนวัตกรรมแห่งชาติประจำปี 2549 คือ การรักษาแผลเบาหวาน โดยการใช้สเต็มเซลล์ของ ตนเอง ซึ่งพบว่า ผู้ป่วยที่นำสเต็มเซลล์ของ ตนเองมาใช้ ในการรักษาแผลเบาหวานหายสูงถึง 86% และหลีกเลี่ยง การตัดอวัยวะที่เกิดจากแผลเบาหวานได้สูงถึง 95%”

วันนี้ด้วยวิวัฒนาการของเทคโนโลยีและนวัตกรรม ทางการแพทย์ ทำให้สเต็มเซลล์ กลายเป็นหนึ่งใน ตัวเลือกที่สำคัญในการฟื้นฟูและรักษาโรคต่างๆ การ เก็บรักษาสเต็มเซลล์ผ่านธนาคารสเต็มเซลล์ที่ มั่นคง น่าเชื่อถือ จึงเป็นอีกทางเลือก เพื่อ Quality of Life ของคุณและคนที่คุณรักในอนาคต

Super-Hero Stem Cells Cure 100 Diseases! Preserving the Origins of Your Life Protecting the Future Wellness of Families Let's Harvest, Keep, Cure!

“THAI StemLife”, the first private and largest stem cell bank in Thailand with storage facilities in the country, in cooperation with, “Dr. Secret by Dr.Thanapol” is promoting the storage of stem cells for Thais for regenerative purposes. Medical research studies from all over the world have shown that stem cells are included in the arsenal against more than 100 diseases including Leukemia, Thalassemia, Congenital Immune Deficiencies, Osteoarthritis, Diabetes, etc.

Dr.Thanapol Thongprasert, Managing Director, Dr.Secret by Dr.Thanapol, one of the most experienced anti-aging and stem cell experts in Thailand for over 6 years with expertise the storage and culture of stem



cells from other sources, apart from umbilical cord blood (UCB). In cooperation with **THAI StemLife**, the first and largest private organization in Thailand that offers comprehensive stem cell collection and storage as well as genetics services. **THAI StemLife** possesses nationally and internationally proven unique human expertise and boasts accredited laboratory excellence, both of which have been proven in real life situations through numerous stored stem cell releases in real patients. **THAI StemLife** is a one stop service in stem cells science: harvest, selection, culture, expansion, storage and release. Those said stem cells can be used when needed anytime.

Currently, hematopoietic (blood making) stem cells are the weapon in the management of more than 85 Hematologic diseases/ disorders as per below:

- Blood and childhood cancers, Genetic conditions e.g. Neuroblastoma, Medulloblastoma, Leukemia, Congenital Immune Deficiencies, etc.
- Hemoglobinopathies, e.g. Thalassemia, Sickle Cell Anemia, etc.
- Inborn Errors of Metabolism and Autoimmunity, e.g. Krabbe, SLE, RA, etc.

Dr. Konstantinos I. Papadopoulos, M.D. & Ph.D. in Endocrinology/ Immunology (Sweden), the Head and Chief Medical Research and Development Officer (CMRD) of **THAI StemLife** says that **THAI StemLife** is the first private and largest stem cell bank in Thailand with storage facilities in the country for more than

15 years and the only one with releases. You can therefore feel certain that stem cells have been collected, processed and stored using the highest standards in the Industry such as per below:

- Sterility: **THAI StemLife** possesses a Class 100 Clean Room similar to an operating theater ensuring sterile environment working conditions.
- Stability: Use of vapor phase liquid Nitrogen in our storage tanks at -196° C ensures stable temperature conditions and is not dependent on electricity.
- Sepax: The latest and most advanced standard in automated closed system cord blood processing, ensuring that largest numbers of vital stem cells are separated minimizing contamination and mix up through individual processing.

“**THAI StemLife** was granted the Top Innovation Award in 2006 from National Innovation Agency at the Ministry of Science and Technology for the study of patient's own adult stem cells in **DIABETIC ULCERS**. Our own research has shown safe, feasible, and efficient results that have been replicated in numerous later studies. We showed 86% healing rate and 95% avoidance of amputation.”

Trust the most experienced and largest Family Stem Cell Bank in Thailand and SE Asia! **THAI StemLife** and Cordlife are the 4th largest private stem cell bank in the World!

Gift voucher

15th
THAI StemLife
Anniversary

ฝากสะสมเงิน
กับเราวันนี้
รับส่วนลดพิเศษ

มูลค่า 20,000.-



THAI StemLife

เงื่อนไขในการใช้บัตรกำนัล

1. บัตรกำนัลที่ได้รับไม่สามารถเปลี่ยนแปลงหรือแลกเปลี่ยนเป็นเงินสดได้
2. บริษัท ไทย สเต็มไลฟ์ จำกัด ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขและโปรแกรมโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
3. บัตรกำนัลนี้ไม่สามารถใช้ร่วมกับรายการโปรโมชั่นอื่นๆได้
4. สงวนสิทธิ์สำหรับ 1 ท่าน/ 1 ใบ/ 1 ครั้ง เท่านั้น
5. บัตรกำนัลนี้สามารถใช้ร่วมกับบริการของบริษัท ไทย สเต็มไลฟ์ จำกัด ได้แก่ บริการเก็บสเต็มเซลล์ บริการชุดตรวจยืนยันที่เกี่ยวข้องกับโรคมะเร็ง (Herigen)

*** Voucher นี้สามารถใช้เป็นส่วนลดกับสินค้าที่จำหน่ายในราคาปกติเท่านั้น



02 022 7000
081 340 7676

วันหมดอายุ

31 ธันวาคม 2563

Who are we? We are THAI StemLife!



ไทย สเต็มไลฟ์ ไม่ได้เป็นเพียงธนาคารสเต็มเซลล์
เราคือผู้นำด้านการวิจัย นวัตกรรมและการพัฒนาสเต็มเซลล์
มั่นใจฝากสเต็มเซลล์กับ ไทย สเต็มไลฟ์



ทำไม ไทย สเต็มไลฟ์ จึงเป็นผู้นำด้านธนาคารสเต็มเซลล์ของไทย

1. เราคือธนาคารสเต็มเซลล์เอกชนแห่งแรกและแห่งที่ใหญ่ที่สุดของไทยที่ก่อตั้งในปี 2548 ครอบคลุมมากกว่า **20,000 ครอบครัว** **ให้ความไว้วางใจฝากเก็บสเต็มเซลล์**อันมีค่ายิ่งของบุตรอันเป็นที่รักกับเรา เช่นเดียวกับครอบครัวกว่า 380,000 ครอบครัวทั่วโลกที่เชื่อมั่นบริษัทในเครือของเราทั่วเอเชีย
2. เราคือธนาคารสเต็มเซลล์แห่งเดียวของไทยที่ได้รับรางวัลที่ 1 ในการประกวดผลงานนวัตกรรมดีเด่นแห่งชาติ **“10 อันดับแรกของสำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ ในปี 2549”**
3. **เราคือธนาคารสเต็มเซลล์แห่งแรกของโลก**ที่มีประสบการณ์การใช้สเต็มเซลล์ของผู้ป่วยร่วมกับยากระตุ้นการสร้างสเต็มเซลล์ G-CSF ในผู้ป่วย**โรคสมองชนิดซีพี** ในปี 2550 ได้รับการตีพิมพ์แบบ peer review (ผลงานที่ผ่านการตรวจทานโดยผู้เชี่ยวชาญอีกคนหนึ่ง (ที่ไม่ใช่ผู้ผลิตงานชิ้นนั้น) เกี่ยวกับเกณฑ์หรือมาตรฐานที่กำหนดไว้) ในปี 2554 จนถึงปัจจุบันบทความนี้ถูกอ้างอิงจากบทความทางการแพทย์มากกว่า 46 ครั้ง!
4. เราเป็นธนาคารสเต็มเซลล์**แห่งแรกในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้**ที่มีประสบการณ์การรักษาแผลเบาหวานด้วยสเต็มเซลล์จากกระแสโลหิตของผู้ป่วย
5. เราเป็นธนาคารสเต็มเซลล์**แห่งแรกในเอเชีย (และแห่งเดียวในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้)** ที่เคยใช้สเต็มเซลล์จาก**เลือดในรกและสายสะดือจากน้องของผู้ป่วยที่เกิดจากกระบวนการคัดตัวอ่อนตามรหัสพันธุกรรมผู้ป่วย** โดยวิธีเด็กหลอดแก้วของ บริษัท ซูพีเรีย เออาร์ที (เป็นบริษัทในเครือ) ไปปลูกถ่าย**รักษาโรคทาลัสซีเมีย**เป็นผลสำเร็จ ตั้งแต่ปี 2556 จนถึงปัจจุบันมีการท 15 รายที่เกิดจากกระบวนการดังกล่าวจากซูพีเรีย เออาร์ทีและเลือดจากรกและสายสะดือ จากการท 11 จาก 15 รายถูกใช้รักษาโรคทาลัสซีเมียในพีเป็นผลสำเร็จ อีก 3 รายกำลังอยู่ระหว่างกระบวนการก่อนการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ จากข้อมูลล่าสุดผู้ป่วย 11 จาก 100 รายทั่วโลกที่ประสบผลสำเร็จในการปลูกถ่ายรักษา โรคทาลัสซีเมียด้วยกระบวนการดังกล่าวใช้สเต็มเซลล์ที่เก็บกับ บริษัท ไทย สเต็มไลฟ์ จำกัด
6. เราเป็น**ธนาคารสเต็มเซลล์แห่งแรกในไทย**ที่ให้บริการเก็บสเต็มเซลล์จากกระแสโลหิตเพื่อปลูกถ่ายไขกระดูกรักษาโรคลิ้นประสาทเสื่อมชนิด **เอ็มเอส (Multiple Sclerosis)**
7. เราเป็นธนาคารสเต็มเซลล์**แห่งแรกในไทย**ที่เก็บสเต็มเซลล์จากกระแสโลหิตของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมในการรักษานำร่องในปี **2556 ผลงานวิจัยของเราถูกใช้อ้างอิงในวารสารทางการแพทย์ระดับสากลถึง 42 ครั้ง**
8. เราเป็นธนาคารสเต็มเซลล์**แห่งแรกในโลก**ที่ทำการศึกษาค้นคว้าการซ่อมแซมกระดูกอ่อนด้วยสเต็มเซลล์จากกระแสโลหิตของผู้ป่วยในปี 2557 **ผลงานวิจัยของเราถูกอ้างอิงจากบทความทางการแพทย์ถึง 13 ครั้ง**
9. เราเป็น**ธนาคารสเต็มเซลล์แห่งแรกในโลก**ที่ตีพิมพ์ผลการทดลองการใช้สเต็มเซลล์จากกระแสโลหิตของผู้ป่วย**รักษาข้อเข่าเสื่อมแบบสุ่ม และมีกลุ่มควบคุม**ในปี 2560 ซึ่งใน 1 ปีผลงานวิจัยของเราถูกอ้างอิงจากงานวิจัยต่างประเทศถึง **11 ครั้ง**

เราคือ ไทย สเต็มไลฟ์ เราคือผู้นำ วางใจให้ผู้นำดูแลคุณ

www.thaistemlife.co.th

info@thaistemlife.co.th

THAI StemLife Family

02 022 7000, 081 340 7676

ร่วมมอบของขวัญที่มีค่าที่สุดสำหรับลูกน้อย ด้วยการมอบหลักประกันสุขภาพในอนาคตกับ **ไทย สเต็มไลฟ์**

มากกว่า 15 ปี **ไทย สเต็มไลฟ์** ได้รับความไว้วางใจจากผู้มีชื่อเสียงหลากหลายสาขาให้เป็นตัวแทนในการส่งมอบความรัก ความห่วงใยจากคุณพ่อคุณแม่สู่ลูกน้อย ดังนั้นจึงมั่นใจได้ว่า **ไทย สเต็มไลฟ์** คือคำตอบที่ดีที่สุดสำหรับลูกน้อยของคุณเช่นเดียวกัน



คุณมี มิลิน ยูวาร์สุกุล
Khun Mii, Milin Yuvacharuskul



คุณจำ อลิสา พันธสุศักดิ์
Khun Ja, Alisa Phanthusak
คุณอัน ภูวนาท คุณผลีน
Khun Un, Puwanart Kunpalin



คุณแอฟ ทักษอร ภักดิ์สุขเจริญ
Khun Aff, Taksorn Paksukcharoen



ดร.ตรการ พันธุมเลิศรุจี
Dr.Trakarn Punthumlerdrujee (Ton)
คุณอัจฉรา อัลเบิร์ต
Khun Ple, Ajchara Albert



คุณบรู๊ค ดนุพร ปุณณกันต์
Khun Brook, Danuporn Punnakan



คุณเยอร่าดีน แมคอินทอช
Khun Geraldine Mcintosh



คุณกบ สุวนันท์ ปุณณกันต์
Khun Kob, Suwanan Punnakan



คุณมาร์กี้ ราศรี จิราธิวัฒน์
Khun Margie, Rasri Chirathivat

คุณหนุ่ม ควงกระพัน แสงสุริยะ
Khun Noom, Kongkapan Sangsuriya



คุณอู๋ ปาณิสสา แสงสุริยะ
Khun Aum, Panisa Sangsuriya



คุณฮารุ ยามากุชิ
Khun Haru Yamakuchi

คุณกาย รัชชานนท์ สุขประกอบ
Khun Guy, Ratchanon Suprakob



คุณนุ้ย สุจิรา อรุณพิพัฒน์
Khun Nui, Sujira Aroonpipat
คุณปอนด์ ชยพล หลีระพันธ์
Khun Pond, Chayaphol Leeraphante

Join **THAI StemLife** to bestow the gift of gifts to your little ones.
A unique insurance personalize for your children's future health.

For more than 15 years, **THAI StemLife** is the Trusted Choice of Medical and Parenting Experts alike for Cord Blood Collection and Storage.

A loving and caring statement of everlasting love from Parents to their Children made possible through the documented expertise of **THAI StemLife**.



บริษัท ไทย สเต็มไลฟ์ จำกัด (สำนักงานใหญ่)

566/3 ซอยรามคำแหง 39 (เทพศิลา 1) ถนนประชาอุทิศ แขวงวังทองหลาง เขตวังทองหลาง กรุงเทพมหานคร 10310

THAI StemLife Co., Ltd. (Headquarters)

566/3 Soi Ramkhamhaeng 39 (Thepleela 1), Prachaouthit Rd., Wangthonglang, Wangthonglang, Bangkok 10310

Tel : +66-2022-7000 Fax : +66-2022-7028 Hotline (24 hrs.) : +668-1340-7676

Email : info@thaistemlife.co.th www.thaistemlife.co.th www.facebook.com/THAISTemLifeFamily Instagram : THAI_STEMLIFE